

Dispensa

Come tutti, anche noi facciamo la spesa.
Ecco quello che abbiamo messo nel carrello
per la cucina di questo numero



1. La Fontina Dop è un passe-partout nella cucina invernale: da tavola o come ingrediente principe di tanti piatti filanti. **2.** Qualche chiodo di garofano di La Drogheria 1880 e aggiungerete profumo e una leggera piccantezza al vostro brasato, ma anche a una tisana o a un cocktail speziato. **3.** La novità del consorzio Selenella, che propone solo prodotti italiani a filiera controllata, sono le cipolle: gialla per i soffritti (nella foto), bianca da lessare o al forno, rossa per le insalate. **4.** Per uno spuntino o la colazione al sacco, un buon panino alla mortadella, quella vera Igp del Consorzio Mortadella di Bologna.



5. Le Naturelle Rustiche puntano sulla sostenibilità: uova fresche di galline allevate a terra senza antibiotici, da cucinare a cuor leggero. **6.** Due suggerimenti per apprezzare la bontà del Grana Padano Dop: grattugiato sul minestrone al posto del sale, o qualche scaglia con un frutto e una fetta di pane durante la giornata. **7.** Raccolto in primavera nei boschi delle Prealpi, il miele di acacia Mielizia Bio si usa per dolcificare tè e caffè, ma anche da abbinare a ortaggi ed erborinati. **8.** Cosa si mangia per cena? Risotto o timballo a scelta: con il Carnaroli di Iper La grande i, conveniente e di qualità, si prepara un piatto sfizioso in un quarto d'ora. **9.** Croccanti, aromatiche e finemente acidule, le mele Golden Delicious Bio si mangiano crude o cotte in torte, strudel e composte.



10. Ricordate il camone, quello vero? Il pomodoro pregiato coltivato in Sardegna e Sicilia è valorizzato sul suo sito nelle ricette della cuoca Sonia Peronaci. **11.** In confezioni da mezzo chilo, i polipi di Meno 30, puliti, lavati e subito congelati, si usano per creare pietanze deliziose. Per esempio in umido alla napoletana, con pomodoro, aglio e prezzemolo. **12.** Orogel è il primo brodo vegetale surgelato in gocce fatto per l'84% di verdure, senza aromi, glutammato, addensanti, né sale. **13.** Contorno sprint con le zucchine fresche di Esselunga. **14.** Preparate la crostata con confettura di albicocca bio Fifi, in vendita su Belladispensa.it: sembrerà di frutta fresca.