

sale & pepe

SALEPEPE.IT
FEBBRAIO 2020 - € 3,90



Poste italiane spa - Sped. in A.P. - D.L. 353/03 art.1,
comma 1, DCB Verona - Anno 33 - Mensile - P1(Conti)
€ 7,50 - Lux, Belgio, Francia, MC, Cote d'Azur
€ 6,00 - Svizzera CHF 9,00 - Svizzera C.T. CHF 8,50 -
Germania € 10,00 - USA \$ 15,00

Stile Italia Edizioni



IN EDICOLA IL 24 GENNAIO 2020

Fritti
in giro per il mondo
a scovare ghiotte,
croccanti bontà

Gnocchi
d'Italia, in insolite
interpretazioni
di tradizione

Bacon
e pancetta,
gusti intensi
da gourmand

Saraceno
il "grano" ideale
per dolci golosi
e senza glutine

se il cibo cambia la terra

BUONE AZIONI PER VIVERE MEGLIO

di Silvia Bombelli

LAVORO GARANTITO

LE CIPOLLE INTELLIGENTI

Il Consorzio agricolo emiliano Selenella assicura un minimo garantito ai suoi coltivatori a fronte di fluttuazioni negative dei prezzi e un surplus nel caso opposto. Dopo patate e carote ora produce anche le cipolle al selenio, prezioso antiossidante naturale. Rosse, bianche e dorate, a produzione integrata e con marchio QC (Qualità Controllata della Regione Emilia Romagna).



PIATTI SOLIDALI

il ristorante per tutti

Ha aperto al Giambellino (quartiere milanese di periferia) un ristorante molto speciale: si chiama Ruben, in memoria di un abitante del quartiere caduto in povertà. Ha 400 coperti e dal lunedì al sabato offre a tutte le persone bisognose un pasto ghiotto e sano con conto a 1 euro. Tante famiglie e persone sole qui ritrovano il sorriso.



Carrello smart

LA SPESA CHE FA BENE

Far bene la spesa non significa solo puntare al miglior rapporto qualità prezzo: il carrello può anche diventare "benefico" e contenere prodotti che sostengono il prossimo e il pianeta. È una filosofia cara a Coop che supporta la campagna di Airalz finanziando assegni di studio per giovani ricercatori universitari impegnati contro l'Alzheimer. Per contribuire i consumatori possono scegliere tra tanti prodotti evidenziati in scaffale, dall'olio ai pomodori, dal tonno, alle piantine di erica passando per l'uva italiana. Ma Coop fa anche molto altro. Con il progetto *Alleviamo la salute* promuove la riduzione dell'uso degli antibiotici pro benessere animale (e del consumatore). Inoltre, ha ripensato tutte le confezioni per abbattere l'uso di plastica vergine e continua il monitoraggio della filiera ortofrutticola per garantire che le condizioni di lavoro siano dignitose, a norma e con uso di pesticidi tendente allo zero (e-coop.it).

MARE SANO

nuovi limiti alla pesca

La Commissione UE per la pesca sta monitorando con attenzione la salute dei mari, invasi da microplastiche e a tutela del patrimonio ittico ha allungato il periodo di fermo pesca di alcune specie. Per l'Italia, ad esempio, ci sono nuovi limiti per corallo rosso, rombo, gamberi e orata nera e sono state introdotte ulteriori misure per la protezione di cetacei e delfini.



AGRICOLTURA

ANNAFFIARE CON LE APP

Il 99% della Val Venosta, è coperta da irrigazione artificiale perché la zona è poco piovosa e si sfrutta ogni rivolo. Di acqua ne serve molta: 700 litri solo per produrre un chilo di mele. Qui, però, non se ne spreca nemmeno una goccia. Con 45 stazioni meteorologiche del Centro per la Fruttivoltura collegate a un'app ad hoc gli agricoltori possono valutare i parametri di calore, vento ed evaporazione quotidiani ed effettuare così irrigazioni mirate al centilitro. La raccolta di mele succose è garantita e la siccità meglio gestita.