

Cotto e < mangiato >

OTTOBRE 2019 > €1,50

NUOVE
RUBRICHE

102
RICETTE
FACILI E VELOCI

9 modi per cucinare
le **PATATE**

7 Dolci
CON I CACHI

A TAVOLA
IN 30 MINUTI
con Tessa Gelisio



PASTA *fresca*



COTTO E MANGIATO MAGAZINE Pubblicazione mensile N.22 - Prima immissione: 1 ottobre 2019 - Prezzo € 1,50



al Supermercato



BUONO E NATURALE

Il dado ai funghi porcini con olio extravergine di oliva racchiude il gusto dei veri funghi porcini. Ideale nella preparazione di cremosi risotti, gustosi piatti di pasta, zuppe vegetali e secondi piatti di carne come arrostiti e scaloppine.

www.bauer.it

IL TOCCO IN PIÙ

La salsa Bourguignonne è perfetta per accompagnare le carni rosse e i classici menu autunnali. Il delicato bouquet di spezie, ottenuto grazie a mix sapienti, esalta anche le preparazioni più semplici, come quelle alla griglia.

www.eurofood.it/



CIOCCOLATO NON RAFFINATO,

Prodotto con tre ingredienti: fave di cacao macinate a pietra, zucchero grezzo di canna e bacche di vaniglia, senza l'aggiunta di burro di cacao né lecitina di soia, il cioccolato Grezzo Leone è "imperfetto ma autentico". Nelle versioni classica, allo zenzero, all'arancia, al caffè, rume cannella.

[//shop.pastigieleone.com/](http://shop.pastigieleone.com/)



INDISPENSABILI IN CUCINA

Frutto di anni di ricerca e selezione, le cipolle Selenella sono fonte di selenio, nascono da agricoltura sostenibile e sono prodotte in Italia da filiera certificata.

www.selenella.it



GUSTO CROCCANTE

Farro soffiato al miele nel pratico brik con chiusura a tappo. Cereali croccanti da consumare in aggiunta al latte o allo yogurt, perfetti anche per la preparazione di torte e biscotti.

www.molinosossetto.com

PER LA COLAZIONE

Mila ha realizzato Skyr con latte fiavo 100% Alto Adige. Mila skyr è una specialità prodotta secondo un'antica ricetta islandese. Priva di grassi e ricca di proteine e un'alternativa al classico yogurt. In tanti gusti alla frutta e al caffè.

www.mila-skyr.it!



HALLOWEEN EDITION

Anche i piccolini festeggiano Halloween con le "Rutine alla zucca" della Linea Zerotte, la pasta biologica creata da Rustichella d'Abruggo per tutti i bambini. Sana e divertente è prodotta solo con semola di grano duro 100% italiano e purea biologica di zucca fresca. Tempo di cottura: 3-4 minuti.

www.rustichella.it



IL PANE DELLE STREGHE

Edizione speciale del Panettone classico arricchito da cubetti di zucca e spezie. Stuzzicante e goloso è il dolce perfetto da offrire agli avventori che busseranno alla porta a suon di "dolcetto o scherzetto".

www.panettonevergani.com