

# Ci piace cucinare

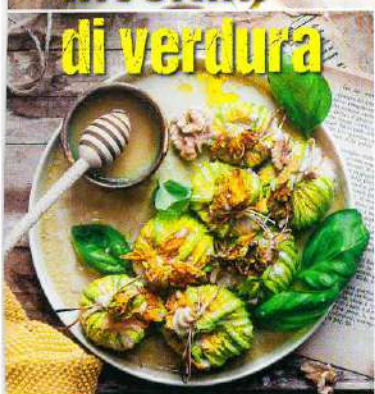
L'unico settimanale di cucina  
Solo **1 euro**

Anno 3 - Pl. 18/6/2019 - Settimanale - Poste Italiane Spa  
Spedizione in abb. post. - L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1, L. 01/01/2001 n. 23

♥ A scuola di ravioli paglia & fieno

Mattonella allo yogurt e ciliegie

Involtini di verdura



**CILIEGIE**  
irresistibili



- Panna cotta bicolore
- Bagel di mare
- Grissini dolci e salati
- Prepararsi al sole
- Dolci, anche vegani
- 3 idee con lo sgombro



# 6+1 giorni

DI IDEE PER AVERE SODDISFAZIONE AI FORNELLE STRAPPARE L'APPLAUSO



## Lo zodiaco

• Si entra nel cielo del **Cancro**. • Amante della cucina, intesa come **fornelli** più che come tavola, è il compagno ideale per lanciarsi nella preparazione di **piatti laboriosi**, meglio se legati alla **tradizione**.

## La luna

• Settimana di **luna calante**, è il momento giusto per fare un giro nel **frutteto** dove le ultime **fragole** sono pronte a passare il testimone alle **albicocche**.



## L'IDEA GIUSTA

### Aroma a filiera certificata

- Le **cipolle rosse** danno personalità alle **insalate estive** con il loro tocco aromatico, quelle **bianche** sono perfette **al forno o lessate**, da consumare sia calde sia tiepide, accompagnate da **un filo d'olio d'oliva**.
- Entrambe sono attentamente selezionate e garantite da **Selenella**, come tutti i prodotti di questo marchio.
- Frutto di un'agricoltura sostenibile, nel rispetto della **Produzione integrata**, le **cipolle Selenella** sono ottenute da **filiera 100% italiana certificata**, consultabile digitando il codice di tracciabilità riportato in etichetta.
- Sono anche una fonte di **selenio**, minerale antiossidante importante per la salute.

**LE CIPOLLE SELENELLA SONO IN RETE DA 750 G**



## SETTIMANA DAL 23 al 29 giugno

### DOMENICA 23



PAG. 19

PAG. 20

PAG. 21

### LUNEDÌ 24

## Focaccia

MEDITERRANEA



### MARTEDÌ 25

## Tagliatelle

DIREZIONE BOLOGNA



### MERCOLEDÌ 26

## Peperoni

RIPIENI



### GIOVEDÌ 27

## Rotolo

A TUTTO SAPORE



### VENERDÌ 28

## Insalata

SULLA CRESTA DELL'ONDA



### SABATO 29

## Bagel

ALL'ITALIANA

