

# cucina ALICE



LUGLIO 2019 - € 4,50

**102 RICETTE**  
**12 SCUOLE DI CUCINA**

**STRATI GOLOSI**  
TORRETTA DI MELANZANE  
ALICI E PROVOLA  
MILLEFOGLIE DI PATATE  
VITELLO TONNATO  
E BAGNETTO VERDE  
TORTINO DI ROAST BEEF  
CON GRANITA  
DI DATTERINO GIALLO

**TRADIZIONE VS INNOVAZIONE**  
TRIGLIE ALLA LIVORNESE E  
LA LIVORNESE DI RUBI  
LINGUINE AI GAMBERI E  
GAMBERETTI IN MOKACOTTURA

**POLVERE DI STELLE**  
IL MENU DI BRUNO  
BARBIERI  
LA RICETTA ICONICA  
DI MARIANGELA  
SUSIGAN

**ANGELA FIORINI**  
**MAESTRA PASTAIA**

## LASAGNE RICCHE DI FANTASIA



*Lasagne di farro al pesto di basilico  
e burrata con pomodorini confit e pinoli*



ISSN 1120-3396





# PIAGGE!

LANGUORINO ALLO STOMACO  
TRA BAGNI DI MARE E DI SOLE?  
QUALCHE IDEA DISSETANTE E  
APPETITOSA DA PORTARE CON SÉ  
DI ANGELICA AMODEI



**1. COCCO BELLO & CO.**  
Frutto lavato, pronta da gustare nella pratica vaschetta con la forchettina, è la novità esotica dei **Flli Orsero**: disponibili il lime e il mango dalla polpa morbida e dolcissima, l'ananas qualità extrapremium e l'immane frutto da spiaggia, il cocco! [www.fratelliorsero.it](http://www.fratelliorsero.it)



**2. SNACK NUTRIENTE**  
Da "spiluccare" come stuzzichino energizzante, ricco di vitamine e omega 3 oppure da aggiungere allo yogurt, le bacche di goji di **Life**. [www.lifeitalia.com](http://www.lifeitalia.com)

**3. SAPORI ALTOATESINI**  
Realizzato con tanto buon latte proveniente dall'Alta Pusteria, il formaggio del Contadino di **Latteria Tre Cime**, a pasta semidura, si caratterizza per un sapore intenso e leggermente piccante. Perfetto per essere degustato in purezza o per dare carattere a ricette sfiziose ed estive. [www.3zinnen.it](http://www.3zinnen.it)

**4. PIÙ DI UNO YOGURT**  
È Skyr, una nuova specialità di **Mila**, una ricetta islandese, a base di latte: dalla consistenza compatta e cremosa, versatile in cucina. Buono solo o arricchito con frutta secca o fresca, muesli, miele o cereali vari. [www.mila.it](http://www.mila.it)

**5. SEMPRE GRADITE...**  
... impossibile dire di no a chips croccanti e saporite, da affiancare a un cocktail in riva al mare. Le patatine **Selenella** nascono da una patata di grande qualità, contengono olio extravergine di oliva e sale iodato. [www.selenella.it](http://www.selenella.it)

**6. QUALITÀ E GUSTO**  
Già affettato sottile, dolce, da unire a sandwich, per tutta la famiglia: il prosciutto del **Consorzio Prosciutto San Daniele dop** è di altissima qualità e assicura una chiara tracciabilità del prodotto. Su ciascuna vaschetta sono riportate tutte le informazioni del salume, per una trasparenza verso il consumatore. [www.prosciuttosandaniele.it](http://www.prosciuttosandaniele.it)



**7. GUSTO ORIENTALE**  
Un originalissimo snack, totalmente vegetale, croccante, a base di piselli e riso, è ideale per uno spuntino d'ispirazione giapponese: gli **Harvest Snaps**, di **Calbee** sono disponibili leggermente salati o con



**8. VOGLIA DI TROPICAL?**  
Chiudi gli occhi e pensa ai paesi lontani, alla sabbia bianca e all'acqua cristallina, mentre sorseggi una **Nata de Coco** di **Tropical**, bevanda con solo latte di cocco, con pezzi della polpa del cocco, fragole o mango. Più dissetante di così? [www.eurofood.it](http://www.eurofood.it)

