

Giugno - n° 6 - 2019

Anno 23 - Mensile - P.I. 8/5/2019 - Poste Italiane Spa - Spedizione in abbonamento
Postale D.L. 353/2003 (conv. In L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, LO/MI

1,60

Cucinare

bene

Semplicità & GUSTO



Il pollo che piace

Fritti che passione!

MATERA: cultura e sapori

I savoiardi nei dolci

Un aiuto in cucina

con la pentola a pressione



COMPERO & CUCINO

Pasta con piselli, carote e pomodorini

vegetariano

Primo piatto
calorie 440
€ 1,00 a porz.



CAROTE BENEFICHE
 Le carote sono già una miniera di principi nutritivi. **Selenella** le ha arricchite di selenio, un minerale antiossidante.



Servite con un Trebbiano d'Abruzzo Dop di Costaduro (linea bio-vegana).

