

Bio magazine

N. 55 MENSILE - MAGGIO 2019 - €3,90

STARE MEGLIO

MOMENTO DETOX

Depurarsi con la dieta giusta in vista dell'estate

FOCUS ON

A PROVA DI SMOG

Come difendere la propria bellezza

RICETTE

GUSTO E LEGGEREZZA

Portare in tavola i colori di stagione

VIAGGI

STOP ALLA
FORFORA
PER UNA CHIOMA
PERFETTA

IN FORMA
FUNCTIONAL MOBILITY

TURISMO
VISTARE LISBONA

ATTUALITÀ
ANTIBIOTICO-
RESISTENZA

SENTIMENTI
PAURA
DELL'ABBANDONO

ANIMALI
PRIMAVERA E PET

MODA
LE BORSE DI
FIOR D'INCENSO



LUNASIA E DIZIONI

Prima ai numeri sezione 26/04/2019

In giro per l'Italia tra borghi, boschi e giardini



KASANOVA

PICCOLI ELETTRODOMESTICI BIO NATURE

Una linea esclusiva creata per complementi di qualità. Grazie ai cinque strati di rivestimento antiaderente, la linea di cottura è l'ideale per una cucina priva di grassi aggiunti, che esalti le proprietà organolettiche degli alimenti.

www.kasanova.it



ZUEGG

ZUEGG BIO AL MIRTILLO NERO

Gusto allo stato puro e senza zuccheri aggiunti, è prodotto con frutta proveniente da agricolture esclusivamente biologiche. Composto solo da ingredienti naturali, senza aromi, con una percentuale di frutta pari al 90% e con ricche proprietà antiossidanti.

www.zuegg.it



SELENELLA

LE CIPOLLE

Fonte di selenio, che aiuta a proteggere le cellule dallo stress ossidativo e contribuisce al buon funzionamento del sistema immunitario, nascono da un'agricoltura sostenibile e sono prodotte in Italia da filiera certificata. Le cipolle Selenella sono disponibili nelle tipologie rossa e bianca. Un prodotto di eccellenza, come tutte le referenze del Consorzio Patata Italiana di Qualità.

www.selenella.it

ORZORO® BIO

MIX DI CEREALI E CICORIA

Un prodotto 100% naturale e biologico che unisce sapientemente il gusto tostato dei cereali e il tocco deciso della cicoria, entrambi provenienti da agricoltura biologica che ha come obiettivo il rispetto dell'ambiente, della naturale fertilità del suolo e della biodiversità. Basta mettere 3 cucchiaini in una tazza e aggiungere, mescolando, 200 ml di acqua calda o latte a piacere.

www.buonalavita.it



CONSIGLI PER UNA SPESA "BIO"



VIGO

KOMBUCHA

Un tè giapponese rinfrescante e dissetante, prodotto utilizzando ingredienti esclusivamente naturali e selezionando il tè Kombucha migliore. In aggiunta solo pura acqua di sorgente. Non sono presenti zuccheri o altri dolcificanti, coloranti artificiali o conservanti. Una bevanda gluten free ricca di agenti probiotici, di biotina, niacina e vitamine del gruppo B. Oltre al gusto Original, anche la variante Acai, con la benefica bacca della Foresta Amazzonica.

www.eurofood.it



RECOARO BIO

LIMONATA CON ESTRATTO DI ZENZERO

Frizzanti e rinfrescanti, sono perfette per una pausa in compagnia o come base per un cocktail dissetante. Ricette originali e ingredienti in linea con le esigenze di gusto e qualità, grazie alla genuinità del biologico e alla bontà della frutta 100% di origine italiana, in sola acqua oligominerale Recoaro. Un'esplosione di gusto e freschezza.

www.recoaro.it