

BenEssere

La salute con l'anima

mensile | anno XXXI | n. 5 | maggio 2019 | € 2,90 (Italia) - www.lasaluteconlanima.it

Obesità

Una malattia chiamata sindrome metabolica

Fitoterapia

È primavera: depuriamoci con dolcezza

In cucina

Il linguaggio segreto dei colori

Centri di eccellenza

Il Sacro Cuore Don Calabria di Negrar (Verona): malattie tropicali senza paura

Hospice

Un aiuto anche alla famiglia

Psicologia

La mamma che lavora

Incontri

Il Festival biblico a Vicenza

“

Simonetta Columbu

«Vi racconto come ho perso dieci chili»

LE NOSTRE SCHEDE

Tre ricette primaverili gustose e leggere

Infiammazione

Come un naturale meccanismo di difesa può diventare un nemico silenzioso

Cibo & salute | Scelti per voi

* benessere@stpauls.it

Gusto e bellezza

Tutti i colori della salute



KILOČAL DRENANTE FORTE POOL PHARMA

Drena, depura, disintossica e favorisce la diuresi. Kiločal Drenante Forte con oltre 10 estratti differenti offre tutti i vantaggi di diversi prodotti in un unico flacone. Grazie ai numerosi estratti contenuti rappresenta un trattamento specifico e completo ad azione drenante e depurante. Disponibile in tre differenti gusti: tè verde, ananas e mirtillo. Flacone da 500 ml. Prezzo 19,80 euro.



COLLAGENE BEAUTY EQUILIBRA

La pelle è l'organo più esteso del corpo in grado di proteggerlo e di comunicare con gli organi sottostanti grazie alla sua particolare struttura. Il tessuto connettivo della pelle è composto di collagene ed elastina. Collagene Beauty Equilibra® è un integratore alimentare a base di collagene bovino idrolizzato con Niacina e Biotina insieme ai minerali zinco e rame. Astuccio da 10 stick monodose. Prezzo consigliato: 8,95 euro.



«La salute non è tutto, ma senza salute tutto è niente», diceva Schopenhauer



3 CUOCHI ZAFFERANO

Zafferano 3 Cuochi è il marchio leader in Italia, il più venduto in assoluto. Talmente storico e importante da essere identificato con il prodotto tout court, 3 Cuochi è uno dei pochi marchi del settore alimentare che riesce ad avere una diffusione capillare e, allo stesso tempo, a mantenere un posizionamento di eccellenza. Le confezioni di Zafferano 3 Cuochi in vendita costano: da 4 bustine, 4,96 euro circa.

Qualche sfizio possiamo sempre permettercelo, basta aver cura del nostro corpo con pochi e semplici aiuti



LINEA CELLULITE GIANLUCA MECH

La cellulite è una vera e propria patologia: è la nemica n°1 per antonomasia, affligge il 98% delle donne, anche le più magre, in zone come le cosce, i glutei e l'addome. Come possiamo combatterla? Cell-Mech (compresses), prezzo al pubblico: 29,90 euro (30 compresses) Modo d'uso: si consiglia di assumere da 1 a 2 compresses al giorno, prima di colazione e prima di pranzo. Cell-Mech (crema corpo), prezzo al pubblico: 34,90 euro (flacone da 200 ml). Modo d'uso: si consiglia di applicare 1 volta al giorno preferibilmente alla sera. Kit compresses+crema: prezzo speciale 69,50 euro.



NOVELLE SELENELLA CONSORZIO PATATA ITALIANA DI QUALITÀ

Selenella è figlia di una storia, di una terra e di un lavoro duro e scrupoloso che affonda le sue radici nelle campagne bolognesi, dove tradizione e innovazione vanno di pari passo. Dalle fertili pianure del Nord la produzione delle patate Selenella si è spinta fino in Sicilia: qui, grazie alle particolari condizioni climatiche, viene coltivata e raccolta la patata "Novella". Così come le patate tradizionali, le novelle si prestano a numerose preparazioni in cucina. Prezzo al pubblico consigliato: confezione da Kg 1,5 circa, 2 euro.