

€4
FEBBRAIO
2018

LA CUCINA ITALIANA

DAL 1929 IL MENSILE DI GASTRONOMIA CON LA CUCINA IN REDAZIONE

FORMAGGI
AMORE AL PRIMO
ASSAGGIO

**PATATINE
PERFETTE**
ECCO COME

Frittelle al cocco
cuor di lampone
P. 48



**FRITTELLE
E CHIACCHIERE**
CLASSICHE
E DIVERSE

**RICETTE
SENSUALI**
PER SAN VALENTINO

PIÙ SPAZIO IN TUTTI I PAESI. D. L. 28/02/2007 ART. 1. COMUNITÀ ECONOMICHE EUROPEE - AUSTRIA € 9,90 - BELGIO € 6,00 - FRANCIA € 7,70 - GERMANIA € 10,00 - LUK € 6,00 - SPAGNA € 7,70 - SVIZZERA CHF 9,90 - SVEZIA SEK 99,00 - CANADÀ (TICINO) CHF 9,90 - SVEZZIA CHF 10,00 - U.K. GBP 8,25



dispensa

Come tutti, anche noi facciamo la spesa. Ecco quello che abbiamo messo nel carrello per la cucina di questo numero



1. I segreti delle Tagliatelle Bio **Buonissimo di Luciana Mosconi**: sfoglia ruvida, sapore genuino e ingredienti biologici 100% italiani.
2. Il buono dei pomodori tutto l'anno con la **Passata Mutti**. Vellutata, dolce e solo da scaldare.
3. Comodo avere crostini sempre pronti, e leggeri. Fiella Spa propone i **Cubotti non fritti di Saperi & Piaceri**.
4. L'Olio **extra vergine di oliva 100% italiano Sostenibile di Zucchi** è il primo che assicura la tracciabilità e la sostenibilità dell'intero filiero.
5. La patata **Montanara Selenella** ha un aroma deciso, un buon contenuto di amido e polpa gialla: ideale per gnocchi e purè.
6. Prodotto con rigidi controlli, il **Prosciutto crudo Bio di Citterio** è dolce, gustoso, senza conservanti. Meno 60% di plastica nella vaschetta.
7. Per risotti corposi e ben mantecati ci vogliono chicchi grandi e consistenti, come quelli di **Riso Flora Camaroli**.
8. Ha un sapore molto intenso il **Cacao extra dark di Perugina**. Da spolverizzare alla fine sui dessert o da usare in squisite ricette.
9. Colte al vapore, le **Barbabietole a cubetti di Bonduelle** conservano intatto gusto e colore. Un comodo contorno express.
10. Adatta a piatti dolci e salati, la **Panna fresca Zymil di Parmalat** si monta facilmente ed è senza lattosio, quindi non appetitische.
11. Preparato con la prima panna del latte, il **Burro Fiore Bavarese di Meggle** è cremoso e gustosissimo.
12. Lo **stoccafisso norvegese** si cucina in molti modi, è sano e garantito da **Seafood from Norway**.
13. Più ecologico, la confezione biodegradabile con il 50% di fibre di erba delle **Uova Le Naturelle Biologico**, da galline italiane allevate in libertà.
14. Aromi naturali, fibre e niente OGM nella **Bevanda vegetale di soia di Granarolo**. Da sola soia italiana.
15. Per insaporire carne, pesce, formaggi e frutta, il **Pepe nero in grani di Ubena** è piccante e fresco.
16. Con il doppio del latte rispetto ai normali yogurt, **Oikos yogurt alla greca bianco di Danone** è denso, ricco di proteine ma con zero grassi.