



# dispensa

Come tutti, anche noi facciamo la spesa. Ecco quello che abbiamo messo nel carrello per la cucina di questo numero



1. I segreti delle Tagliatelle Bio **Buonissimo di Luciana Mosconi**: sfoglia ruvida, sapore genuino e ingredienti biologici 100% italiani.
2. Il buono dei pomodori tutto l'anno con la **Passata Mutti**. Vellutata, dolce e solo da scaldare.
3. Comodo avere crostini sempre pronti, e leggeri. Fiella Spa propone i **Cubotti non fritti di Saperi & Piaceri**.
4. L'Olio **extra vergine di oliva 100% italiano Sostenibile di Zucchi** è dolce, gustoso, senza conservanti e la sostenibilità dell'intero filiero.
5. La patata **Montanara Selenella** ha un aroma deciso, un buon contenuto di amido e polpa gialla: ideale per gnocchi e purè.
6. Prodotto con rigidi controlli, il **Prosciutto crudo Bio di Citterio** è dolce, gustoso, senza conservanti. Meno 60% di plastica nella vaschetta.
7. Per risotti corposi e ben mantecati ci vogliono chicchi grandi e consistenti, come quelli di **Riso Flora Camaroli**.
8. Ha un sapore molto intenso il **Cacao extra dark di Perugina**. Da spolverizzare alla fine sui dessert o da usare in squisite ricette.
9. Cotte al vapore, le **Barbabietole a cubetti di Bonduelle** conservano intatto gusto e colore. Un comodo contorno express.
10. Adatta a piatti dolci e salati, la **Panna fresca Zymil di Parmalat** si monta facilmente ed è senza lattosio, quindi non appetitische.
11. Preparato con la prima panna del latte, il **Burro Fiore Bavarese di Meggle** è cremoso e gustosissimo.
12. Lo **stoccafisso norvegese** si cucina in molti modi, è sano e garantito da **Seafood from Norway**.
13. Più ecologico, la confezione biodegradabile con il 50% di fibre di erba delle **Uova Le Naturelle Biologico**, da galline italiane allevate in libertà.
14. Aromi naturali, fibre e niente OGM nella **Bevanda vegetale di soia di Granarolo**. Da sola soia italiana.
15. Per insaporire carne, pesce, formaggi e frutta, il **Pepe nero in grani di Ubena** è piccante e fresco.
16. Con il doppio del latte rispetto ai normali yogurt, **Oikos yogurt alla greca bianco di Danone** è denso, ricco di proteine ma con zero grassi.