

NUOVO e **NUOVO TV**

CUCINA

Quindicinale - N. 19 - € 0,50 - 27 settembre 2017 - Allegato al N. 37/2017 di Nuovo TV e al N. 38/2017 di Settimanale Nuovo

72
RICETTE
CON
LA FOTO

ARTINI
prepari e li congeli:
poi ti basta scaldarli

CON I POMODORI
hai più gusto al
menù vegetariano

VIP IN CUCINA
Cayetana di *Una
vita*: «Col riso
faccio centro»

TRATTO DA CHEF
Merluzzo, fichi,
alamari, verdure



Timbale di
sedanini
(pag. 12)

Così, a tavola, è ancora estate

IL TRIONFO DELLA PASTA

NEI PRIMI PIATTI CHE
HANNO IL SOLE DENTRO

Melanzane

**RIPIENE,
ARROTOLATE,
FILANTI...**

Branzino

**AL VAPORE, CON I
GAMBERI, A DADINI**

Dessert

**OTTO DELIZIE AI
FRUTTI DI BOSCO**

SHOPPING

UN FRITTO DA CHEF ANCHE A CASA TUA



Patate, calamari e cipolle: friggili in olio bollente

Nel bicchiere



PER ACCOMPAGNARE
Da abbinare a un cartoccio di fritti.
➔ Tebaldo - Marche Igp, Ciù Ciù, € 9,00.



PRONTI DA CUOCERE
Edizione limitata dei famosi fagottini farciti surgelati dalla croccante panatura. Da cuocere in forno o friggere in padella.
➔ Sofficini - Crema di patate e salsiccia più mozzarella, Findus, € 2,49.



IL CLASSICO
Sapore ricco e consistenza ottima per realizzare gustose patatine fritte ma anche crocchette. Inoltre, è una preziosa fonte di selenio.
➔ Patata classica, Selenella, € 1,99 (1,5 kg).



L'OLIO AD HOC
Un olio pensato apposta per ottenere una frittura perfetta, perché la sua composizione permette di non bruciare i cibi e di mantenerli leggeri, asciutti e croccanti.
➔ Frienn, Olitalia, € 2,69.

INDISPENSABILE

Grazie al doppio strato a struttura alveolare che le conferisce maggiore assorbenza e resistenza, è ideale per assorbire e trattenere l'unto in eccesso dei fritti. In fogli pretagliati e piegati.
➔ Carta fritti, Cuki, € 1,44.



MULTIFUNZIONE

Un unico elettrodomestico con tante funzioni di cottura, per una cucina sana e che ti fa risparmiare tempo. Inoltre, frigge i cibi freschi con 1 solo cucchiaio di olio!
➔ Multicooker, De' Longhi, € 400,00.



FA LA DIFFERENZA

Dalla linea "Grandi chef", paletta utile per sgocciolare dall'olio in eccesso i tuoi fritti e servirli asciutti e in tutta la loro croccantezza. La maglia metallica è in acciaio inox.
➔ Paletta scolatutto, Tescoma, € 11,90.

