



BENESSERE • SALUTE • FITNESS • BELLEZZA • TAVOLA • AMBIENTE • NATURA

DB
DIMENSIONE
BENESSERE
MENSILE DICEMBRE 2017 - N. 8 ANNO V - EURO 2,90

Solo € 2,90
DB +
BUONOSANO
2 riviste al
prezzo di una!

Malanni di stagione
**LA TOSSE: COSÌ
LA PREVIENI,
COSÌ LA CURI**

Indispensabili vitamine
**LA DIETA
DEL FREDDO
CHE TI DA PIÙ
ENERGIA**

**La tua guida
alle terme
di Capodanno**

**PRANZI, CENONI, REGALI,
ALLERGIE, STRESS DA SHOPPING...**

**Come
sopravvivere
alle Feste!**

UN'IDEA ALTERNATIVA IN CUCINA PERCHÈ NON USI LA BIRRA?

ISSN 2282-3107
70038
9 472282 310034
P1 41202027
JAGUAR
PUBLISHING



Segnati questo

I fusilli 100% farina di ceci bio nella linea di Felicia

Felicia, marchio di Andriani Spa, realtà di punta nell'innovation food, amplia la linea di pasta legumi con la pasta 100% farina di ceci bio. Ricca di fibre e di proteine, ad alto contenuto di fosforo, ferro, zinco, manganese e potassio, la pasta di ceci Felicia propone una gustosa e sana alternativa alla pasta tradizionale, conservando tutti i benefici dei legumi. Tra questi il mantenimento della massa muscolare, la presenza di potassio che preserva la salute del cuore e contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e un ridotto contenuto di carboidrati per riscoprire il piacere di mangiare la pasta in ogni momento.

I fusilli 100% farina di ceci Bio Felicia sono disponibili in pratiche confezioni da 250 grammi nelle principali catene della Gdo, nelle farmacie, nei negozi specializzati, e da oggi anche comodamente da casa grazie al recente lancio dell'e-shop Felicia al prezzo di 3,00 euro - www.shop.glutenfreefelicia.com



Una scarpa per le feste eco-friendly

Ebarrito, il brand di accessori eco-friendly e hand made in Italy presenta la scarpa delle prossime feste natalizie: The D Train Fringe, la francesina con le frange applicate e staccabili in versione oro e argento.

La the D Train Fringe è infatti una scarpa versatile: glamour ed esplosiva grazie alle frange gold applicate oppure elegante e classica nella versione total black togliendo le frange.

www.ebarrito.com



Arriva dalla montagna la patata rossa e gialla

Coltivata in montagna, con passione e dedizione, la patata Montanara si distingue per un gusto ed un aroma decisi. La Montanara Selenella unisce infatti il sapore intenso e rustico delle tipiche patate di alta quota, all'esperienza e qualità certificata del Consorzio Patata Italiana di Qualità.

Caratteristica nella sua buccia rossa in contrasto con il giallo vivo della polpa, è corposa ed asciutta per il ridotto contenuto di acqua e l'alta concentrazione di amidi: Selenella Montanara è la candidata ideale per preparare gnocchi dalla consistenza soda, gustosi purè e croccanti frittiture.



Valfrutta lancia i pronti al vapore con 4 mix speciali



Cambia il "piatto" degli italiani. Cresce l'attenzione per la salute, la voglia di innovazione e l'informazione sulle proprietà nutrizionali degli alimenti. Nuovi stili alimentari improntati alla naturalità e al benessere emergono con evidenza e incidono sulle abitudini quotidiane. Per rispondere alla domanda di prodotti sani, fatti con ingredienti naturali, ad alto valore nutrizionale e di servizio, ricchi di gusto e allineati alle nuove scelte alimentari, anche vegetariane e vegane, diffuse tra i consumatori moderni, Valfrutta fa il suo esordio nel mercato dei piatti pronti lanciando la linea "I PRONTI AL VAPORE" con 4 mix speciali di cereali.