

Mensile  
Dicembre 2017  
€ 2,90

diminuiscono  
**bua**

IL PIACERE  
DI VIVERE  
SECONDO  
NATURA

ANTIBIOTICI NO GRAZIE

**AFFRONTA  
IL FREDDO  
CON L'ENERGIA  
CHE HAI IN TE**



SORPRESE SPORTIVE

**HAMILTON CORRE  
IN FORMULA  
VEGAN**

**LE METE  
PER UN  
CAPODANNO  
SECONDO  
NATURA**

LO SPIEGA COLUMBRO

**DIFENDERSI  
DALLE ONDE  
KILLER SI PUÒ**

BRUCIARE PULITO

**IL ROMANTICO  
CAMINETTO  
DIVENTA BIO**



**DAL CENONE VEGETARIANO AI REGALI  
ECO: COSÌ IL TUO NATALE SI FA VERDE**

**GREEN CHRISTMAS**



ISSN 2032-1582

€ 2,90

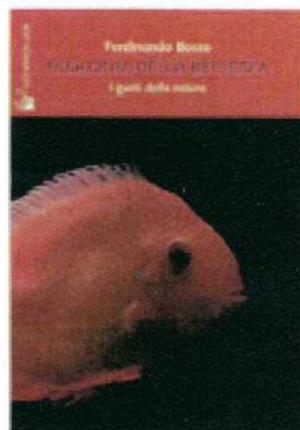
## NUOVA CAMPAGNA SOLETERRE PER LA GIUSTIZIA SOCIALE.



**A** 5 anni dalla sua nascita, avvenuta nel 2002, Fondazione SOLETERRE ha presentato la nuova campagna di comunicazione istituzionale "Strumenti di giustizia sociale", realizzata pro bono dall'agenzia Acqua Group e disegnata dal vignettista Vauro Senesi, storico testimonial della Fondazione. La campagna ha il duplice intento di comunicare in maniera chiara e diretta la mission della Fondazione e di sensibilizzare sulla necessità di promuovere e tutelare il diritto alla Salute nel suo senso più ampio e completo, come dichiarato già nel 1946 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) che definisce la Salute non solo come assenza di malattia, ma come "uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale" e "un diritto fondamentale di ogni essere umano, senza distinzione di razza, di religione, d'opinioni politiche, di condizione economica o sociale".

### COM'È BELLO UN MONDO PULITO!

“**A** pensarci bene, la nostra percezione del mondo è una sorta di "arte", e i nostri sensi, con le loro peculiarità, sono una sorta di cultura. Una cultura che ci fa vedere il mondo in modo diverso da come lo percepisce un'ape, o uno squalo. Noi viviamo in un mondo bellissimo e siamo ben attrezzati, sensorialmente,



per apprezzarne la bellezza". Così Ferdinando Boero nel suo "Ecologia della bellezza. I gusti della natura" Editore: Controluce (Nardò) Collana: Riflessi.

### I FUSILLI 100% FARINA DI CECI BIO NELLA LINEA DI FELICIA

Felicia, marchio di Andriani Spa, realtà di punta nell'innovation food, amplia la linea di pasta legumi con la pasta 100% farina di ceci bio. Ricca di fibre e di proteine, ad alto contenuto di fosforo, ferro, zinco, manganese e potassio, la pasta di ceci Felicia propone una gustosa e sana alternativa alla pasta tradizionale, conservando tutti i benefici dei legumi. Tra questi il mantenimento della massa musco-



lare, la presenza di potassio che preserva la salute del cuore e contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso e un ridotto contenuto di carboidrati per riscoprire il piacere di mangiare la pasta in ogni momento.

I fusilli 100% farina di ceci Bio Felicia sono disponibili in pratiche confezioni da 250 grammi nelle principali catene della Gdo, nelle farmacie, nei negozi specializzati, e da oggi anche comodamente da casa grazie al recente lancio dell'e-shop Felicia al prezzo di 3,00 euro - [www.shop.giutenfreefelicia.com](http://www.shop.giutenfreefelicia.com)

### ARRIVA DALLA MONTAGNA LA PATATA ROSSA E GIALLA



Coltivata in montagna, con passione e dedizione, la patata Montanara si distingue per un gusto ed un aroma decisi. La Montanara Selenella unisce infatti il sapore intenso e rustico delle tipiche patate di alta quota, all'esperienza e qualità certificata del Consorzio Patata Italiana di Qualità. Caratteristica nella sua buccia rossa in contrasto con il giallo vivo della polpa, è croposa ed asciutta per il ridotto contenuto di acqua e l'alta concentrazione di amidi: Selenella Montanara è la candidata ideale per preparare gnocchi dalla consistenza soda, gustosi purè e croccanti frittate.