

PAESE :Italia

AUTORE :N.D.

PAGINE :97

SUPERFICIE :21 %

Cucinare Bene

► 1 settembre 2017



Settembre - n° 9 - 2017

Anno 21 - Mensile - P.L. 8/9/2017 - Poste Italiane SpA - Spedizione in abbonamento
Postale D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1, comma 1, L.O./MI

1,60 €

Cucinare *bene*

Trionfo di verdure in tavola

DOLCI FRESCHI, CON LO YOGURT

LE CONSERVE DI POMODORO!

• Primi con cozze & vongole • Cena sotto le stelle • Le frittate vegetariane



CUCINARE • informati

Novità sugli scaffali

1. Bavaria lancia una birra "gluten free", prodotta con gli stessi ingredienti di qualità superiore utilizzati per Bavaria Premium, ma garantita senza glutine. 2. Gusto mediterraneo, cura artigianale e materie prime selezionatissime per il nuovo Sugo alle Verdure di Fratelli Carli (si acquista su www.oliocarli.it o negli empori a marchio). 3. L'Olio di cocco alimentare di Fratelli Carli Magenta è buono e salutare, come sostituto di grassi animali e vegetali: per esempio, contribuisce alla prevenzione di malattie cardiovascolari e resiste alle alte temperature (disponibile in erboristerie e farmacie). 4. Lo Stracchino Novissimo diventa anche probiotico: con l'aggiunta dei fermenti *Lactobacillus acidophilus* e casei, contribuisce all'equilibrio della flora intestinale.



BUONI&SANI



Tanti prodotti gustosi, preparati con cura e con un'attenzione particolare anche per la naturalità e il benessere.



5. L'azienda Prati propone, con il nome di "Acqua, farina & fantasia", preparazioni tradizionali della Lunigiana (territorio tra Liguria e Toscana), con ingredienti semplici e naturali, prodotti con metodi artigianali. 6. Lo sciroppo d'Agave & Stevia di Prati, permette di dolcificare in modo efficace, ma con circa 50% di calorie in meno rispetto allo sciroppo d'agave tradizionale. 7. "Vitala" è la nuova linea di creme vegetali di Prati, a ridotto apporto calorico, senza glutine né olio di palma. 8. La gamma degli yogurt Speciali da bere di Prati, prodotti esclusivamente con latte dell'Alto Adige, si amplia con un nuovo gusto, fresco e originale: fiori di sambuco e lime. Per uno spuntino sano ma gratificante, da provare Snapea Crips di Prati, snack a base di piselli e riso, cotto in forno. 9. Versatile, sano, adatto a tutti e, soprattutto, velocissimo da preparare, al microonde o in padella: è il mix "Bulgur e Quinoa" della linea "I Salvaminuti 90 Secondi" di Prati. 10. Tutta la qualità e la bontà delle patate Selenella, adesso sono anche in formato Mini, ideale per contorni a effetto.

IL MONDO LIFE ITALIA a portata di click. L'azienda leader di mercato nel settore della frutta secca, essiccata e disidratata, presenta il suo nuovo portale, www.lifeitalia.com, ancora più ricco di sezioni, notizie e idee.

