

AGOSTO 2017

# cucina MODERNA

# 106

## NUOVE RICETTE

TRUCCHI E CONSIGLI

## *pasta & melanzane*

per primi ricchi  
di gusto da preparare  
in anticipo

### PASSIONE SPIEDINI

DI VERDURA, CARNE,  
PESCE E FRUTTA

### il pollo è freddo

dal petto in gelatina ai  
bocconcini in carpione  
per finire con un  
gustoso polpettone

IN EDICOLA L'11 LUGLIO 2017



Involtini di melanzane  
e spaghetti al forno  
pag. 66

### 12 PANI FARCITI PER TUTTE LE OCCASIONI

Ciambelle, baguette  
e pagnotte da  
riempire con verdure,  
salumi, formaggi,  
uova e persino frutta.



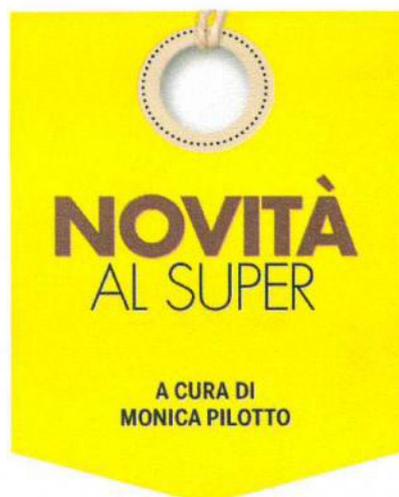
48 Calamari ripieni  
dalla tradizione  
regionale



32 Profumatissimi  
dessert  
al limoncello



31 Peperoni in  
quattro versioni  
irresistibili

**GELATO SENZA LATTOSIO**

Dedicato a tutti i golosi che devono eliminare dalla dieta il lattosio, ecco il gelato di panna e latte fresco pastorizzato Zymil, 100% italiano. In tre gusti: panna, latte e caffè, stracciatella.

➤ Zymil e Carte d'Or  
380 g, € 5,49

**FA BENE ALLA SALUTE E ALL'AMBIENTE**

Lo yogurt preparato con il latte fresco dell'Alto Adige si presenta in una nuova confezione ecologica realizzata con il 70% di plastica in meno rispetto alla bottiglietta da 200 g. È proposto in 4 gusti: fragola, pesca, banana e frutti di bosco.

➤ Lattoria Sociale  
Merano 200 g, € 0,59

**Dolce ALTERNATIVA****Zucchero di cocco**

Estratto dal nettare dei fiori della palma da cocco, questo zucchero 100% bio ha un intenso sapore di caramello ed è un ottimo sostituto dello zucchero bianco nella preparazione di dolci e bevande. Si trova nel pratico formato richiudibile con zip.

➤ Sarchio 250 g, € 3,95

**PIATTI FRESCI DAI RIFLESSI DORATI**  
Se volete portare in tavola preparazioni scenografiche e ricche di gusto ecco quel che fa per voi: la **Gelatina Bauer** è l'ideale per preparare aspic di frutta, di pollo e di verdure multicolore. In più è senza glutine e senza lattosio.

➤ 2 vaschette da 25 g  
l'una, € 3,55



**Per un'estate  
croccante**

**Patatine da happy hour**

Queste di **Selenella** sono a ridotto contenuto calorico e di sale, senza glutine ma ricche di selenio; contengono il 6% di olio extravergine di oliva e sale iodato. Per saperne di più cliccate sul nuovo sito selenella.it

➤ 130 g, € 1,19

