

AGOSTO 2017

cucina MODERNA

106

NUOVE RICETTE

TRUCCHI E CONSIGLI

pasta & melanzane

per primi ricchi
di gusto da preparare
in anticipo

PASSIONE SPIEDINI

DI VERDURA, CARNE,
PESCE E FRUTTA

il pollo è freddo

dal petto in gelatina ai
bocconcini in carpione
per finire con un
gustoso polpettone

IN EDICOLA L'11 LUGLIO 2017



Involtini di melanzane
e spaghetti al forno
pag. 66

**12 PANI FARCITI
PER TUTTE
LE OCCASIONI**
Ciambelle, baguette
e pagnotte da
riempire con verdure,
salumi, formaggi,
uova e persino frutta.



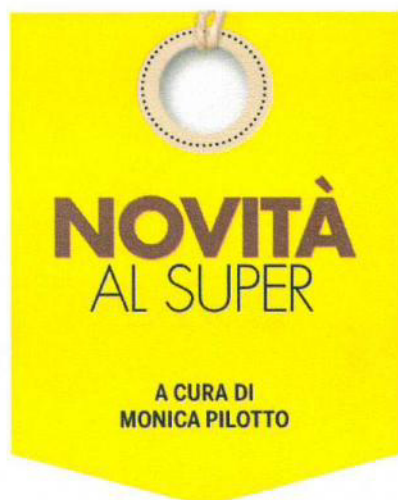
48
Calamari ripieni
dalla tradizione
regionale



32
Profumatissimi
dessert
al limoncello



31
Peperoni in
quattro versioni
irresistibili

**GELATO SENZA LATTOSIO**

Dedicato a tutti i golosi che devono eliminare dalla dieta il lattosio, ecco il gelato di panna e latte fresco pastorizzato Zymil, 100% italiano. In tre gusti: panna, latte e caffè, stracciatella.

➤ Zymil e Carte d'Or
380 g, € 5,49

**FA BENE ALLA SALUTE E ALL'AMBIENTE**

Lo yogurt preparato con il latte fresco dell'Alto Adige si presenta in una nuova confezione ecologica realizzata con il 70% di plastica in meno rispetto alla bottiglietta da 200 g. È proposto in 4 gusti: fragola, pesca, banana e frutti di bosco.

➤ Lattoria Sociale
Merano 200 g, € 0,59

**Dolce ALTERNATIVA****Zucchero di cocco**

Estratto dal nettare dei fiori della palma da cocco, questo zucchero 100% bio ha un intenso sapore di caramello ed è un ottimo sostituto dello zucchero bianco nella preparazione di dolci e bevande. Si trova nel pratico formato richiudibile con zip.

➤ Sarchio 250 g, € 3,95

PIATTI FRESCI DAI RIFLESSI DORATI
Se volete portare in tavola preparazioni scenografiche e ricche di gusto ecco quel che fa per voi: la **Gelatina Bauer** è l'ideale per preparare aspic di frutta, di pollo e di verdure multicolore. In più è senza glutine e senza lattosio.

➤ 2 vaschette da 25 g
l'una, € 3,55



**Per un'estate
croccante**

Patatine da happy hour

Queste di **Selenella** sono a ridotto contenuto calorico e di sale, senza glutine ma ricche di selenio; contengono il 6% di olio extravergine di oliva e sale iodato. Per saperne di più cliccate sul nuovo sito selenella.it

➤ 130 g, € 1,19

