

SAPER

GENNAIO 2017 - N.59 - MENSILE - 1,90€



VIVERE

5 MODI DI PREVENIRE L'ICTUS

I CASI SONO IN AUMENTO
SECONDO GLI ESPERTI

★ Stanchezza ★ Sete ★ Prurito

SE AVESSI IL DIABETE?

I METODI AFFINCHÉ LA GLICEMIA
NON RAPPRESENTI UN PERICOLO

BRONCHITE

RESPIRA BENE QUESTO INVERNO

★ Tutti i consigli per rimettersi
subito e bene in salute

PIÙ VITALE

GLI ALIMENTI
CHE MIGLIORANO
LO STATO D'ANIMO

*Il piano Detox
che non sbaglia*

DIMAGRISCI ED ELIMINA LE TOSSINE

★ COME DEPURARTI E COMPENSARE GLI ECCESSI DELLE FESTE

SAPER SCEGLIERE



MOMENTI DI PURA DOLCEZZA

Miele, zucchero e albume montato a neve, con l'aggiunta di buon cioccolato e squisite mandorle intere, è questa la ricetta esclusiva dei Torroncini teneri al cioccolato, novità Motta per queste feste. Vere e proprie delizie in versione mignon. Una golosissima nuova interpretazione dell'immancabile torrone natalizio per assaporare un momento di pura dolcezza. **3,70 €**

SOLO PATATE DI PRIMA QUALITÀ

Dall'incontro con Patamore, Selenella propone gli Gnocchi freschi, preparati esclusivamente con patate di prima qualità, cotte a vapore nella propria buccia. Senza additivi chimici, aromi o conservanti. **2,50 €**



Eleganza da bere

L'antica Maison di Cognac HARDY dal 1863 si distingue non solo per i preziosi distillati invecchiati, ma anche per le originali bottiglie gioiello entrate nella storia.



IL MEGLIO DELLE VERDURE

Verdure selezionate dai migliori terreni. Perfetta armonia di sapori. Questi gli ingredienti dei gustosi Minestrini, Zuppe e Cremose proposti da Findus per un menù ogni giorno diverso e gustoso.



PER BRINDARE AL 2017!

In casa Prime Aiture per i brindisi di auguri la scelta cade sul Metodo Classico, rappresentato dallo spumante brut Sans Année "lo per Te" Blanc de Noir, un vino ottenuto da uve di Pinot nero sottoposte a lungo affinamento in bottiglia.

Un perfetto connubio di sapori

Il cioccolato fondente, realizzato da mastri cioccolatai di Chocolivum di Evergreen Life Products è arricchito da OLIVUM®, estratto di foglie di olivo brevettato, ottenuto attraverso una particolare lavorazione che permette di conservare integre le sostanze nutritive presenti nelle foglie dell'olivo. Confezione da 30, **49 €**

