

NUOVO

NUOVO TV

CUCINA

CAIRO EDITORE
Quindicinale - N. 12 - € 0,50 - 21 giugno 2017 - Allegato al
N. 23/2017 di Nuovo TV e al N. 24/2017 di Settimanale Nuovo



HAMBURGER
Più ricchi con
verdure e
salse deliziose

RISPARMIARE
Spesa intelligente,
pranzo sorprendente

POLPO E MOSCARDINI
Così sposano pasta,
riso, ortaggi e legumi

TENDENZE
Risotto, uova
e dessert:
che eleganza
con i fiori

Antipasti



**LE MOUSSE:
PIACERE DA
SPALMARE**



73
RICETTE
CON
LA FORCINA

Spaghi
allo sp
e me
(pag.

Freschi e leggeri grazie alle erbe

CON I NOSTRI PRIMI L'ESTATE E SERVITA



Pollo

**AL CARTOCCIO,
GRIGLIATO,
NELLA FRITTATA**



Dolci

**OTTO GOLOSITÀ
CON LE PESCHE**

SHOPPING

VOGLIA DI MARE? ECCO I TUOI ALLEATI



Il polpo con le patate è un abbinamento classico, ma irresistibile



L'idea in più

DAL BANCO FRIGO

Cozze fresche, genuine e di qualità, conservate sottovuoto in vaschetta.

➔ Nieddittas box, € 5,00.



NON PUÒ MANCARE

Per accompagnare un menu di pesce scegli un vino bianco, profumato ma strutturato, da servire ben freddo. Questo ha un aroma intenso di pesca, salvia e fiori selvatici. Disponibile su www.giordanovini.it

➔ Sauvignon Vinré bianco, Giordano, € 8,50.



Surgelati sono più teneri

GIÀ PULITI

Mezzo chilo di polpi, puliti e congelati, pronti per ricette di ogni tipo. Una bella idea per l'aperitivo è servire in bicchiere il polpo a tocchetti su una purea di patate al limone.

➔ Polpo pulito, Arbi, € 7,90.



Ideali quando hai poco tempo

DALLA TRADIZIONE

Ricetta saporita e dal gusto leggero, ispirata ai sapori della cucina più tradizionale.

Da prepararsi direttamente in padella, è pronta in una decina di minuti.

➔ Seppie e Piselli, Findus, € 6,98.



Già salato, senza glutammato

SUBITO PRONTO

Perfetto per zuppe, minestre, risotti o deliziosi sughetti, il brodo istantaneo è l'alternativa giusta al classico "fumetto" di pesce quando non hai modo di prepararlo tu stessa a casa.

➔ Brodo granulare istantaneo di pesce, Bauer, € 4,11.



L'ACCOPPIATA VINCENTE

Se abbinati patate e piselli a polpi, seppie o calamari non sbagli mai!

➔ 1. Patate (1,5 kg), Selenella, € 1,99.

➔ 2. Pisellini Dolce Italia, Orogel, € 2,99.

