



► 1 giugno 2017

gustoSano

CONOSCI LA FARINA
La lievitazione istantanea

I PRESIDI SLOW FOOD
Vezena, Trentino Alto Adige

ECCELLENZA ITALIANA
Pesca e nettarina di Romagna IGP

€ 4,50 MENSILE #34
Giugno 2017

gustoSano

migliora la tua vita un pasto alla volta

A TUTTA GRIGLIA!

Pochi trucchi e tante idee per un barbecue veggie

LA SPESA DI GIUGNO

La natura si fa golosa

PAUSA PRANZO

Fare il pieno di salute con gusto e leggerezza

*Dadolata di zucchine
marinate con primo sale*

L'ESTATE IN TAVOLA

più di **90** RICETTE light

15 TECNICHE DI CUCINA
CHE FANNO LA DIFFERENZA

PRIMA IMMISSIONE: 11/06/2017





► 1 giugno 2017



Di Leo
I nuovi "Fattincasa" senza olio di palma
 I primi biscotti senza olio di palma (sin dal 1990) del biscottificio Di Leo garantiscono la totale assenza di tracce di frutta a guscio; la nuova ricetta, inoltre, prevede un bassissimo contenuto di sale e l'impiego di farina di tipo 1, meno raffinata e, quindi, più ricca di sostanze nutritive. Già innovativi per l'impiego di ingredienti come crusca, farina di soia, riso e orzo, tutti i Fattincasa si arricchiscono, dunque, di ulteriori benefici nutrizionali e, per quanto riguarda la referenza "Gusto equilibrato", anche di Latte fresco Alta Qualità lucano.



Selenella
Le patatine 100% Italiane adatte a ogni aperitivo!
 Il Consorzio Patata Italiana di Qualità, in collaborazione con PATA, ha creato Le Patatine Selenella: croccanti e dal sapore avvolgente, ma al tempo stesso leggere e dal ridotto contenuto di sale, che nascono da una patata di massima qualità e 100% Made in Italy: Selenella! Stuzzicanti e a ridotto contenuto calorico, uniscono l'eccellenza del prodotto fresco, all'esperienza di PATA nella lavorazione delle patate e contengono il 6% di olio extravergine d'oliva oltre a un contenuto di grassi e di sale inferiore del 30% rispetto alle patatine tradizionali PATA.



Fratelli Carli
Pesto di pistacchi, versatile e originale
 Nato dalla volontà di esplorare il mondo delle nuove salse da condimento, senza venir meno alla tradizione, sulla scia delle prime proposte del Pesto Classico Genovese e del Pesto Rosso poi, oggi il Pesto di Pistacchi completa l'offerta. Per la creazione di questo prodotto, Fratelli Carli ha selezionato i migliori ingredienti: ben il 40% di pistacchi, interi e in granella, pinoli e ricotta, amalgamati con Olio di Oliva, per ottenere una cremosità piacevole al palato, lasciando che sapori e profumi emergano con la giusta persistenza.

Sullo Scaffale

Le ultime novità dalle Aziende,
 selezionate per voi dalla Redazione di gustoSano



Il Viaggiator Goloso
La nuova linea biologica di composte di frutta senza pectina aggiunta
 Grazie alla ricetta che non prevede l'utilizzo di pectina come addensante, le composte hanno una consistenza incredibilmente vellutata e sono perfette da spalmare, da abbinare ai formaggi o come ingrediente in tante appetitose ricette. Dolcificate unicamente con zucchero d'uva, le nuove composte di frutta biologiche firmate il Viaggiator Goloso sono disponibili nei gusti Albicocca, Arancia, Fragola, Mirtilli e Pesca, un'armonia di sapori 100% naturali con ingredienti provenienti esclusivamente da agricoltura biologica.



Polli
Un'insalata ancora più nutriente
 La tradizione cambia sapore con due deliziose varianti: con mandarino e zenzero e con melograno e noci.
 I nuovi abbinamenti di Riso Più di Polli aprono la strada ai superfood, unendo i sapori tradizionali che da sempre sono il marchio di fabbrica dei prodotti Polli a elementi di novità. Nella prima variante i peperoni, le carote, le olive e i cetrioli si uniscono alla dolcezza del mandarino e allo zenzero.
 Mentre il binomio melograno e noci è un'esplosione di gusto e consistenze.



Pastiglie Leone
Scatoletta di pastiglie alla Cedrata Tassoni
 In occasione dei suoi 160 anni di storia, Pastiglie Leone incontra Cedrat Tassoni dando vita a una collaborazione unica: la Cedrata Tassoni si così fa tascabile e diventa, in un'edizione limitata, il nuovo gusto di Pastiglie Leone, andando ad aggiungersi agli oltre 40 gusti già esistenti. L'unione di queste due realtà inimitabili in Italia dà così vita a un nuovo prodotto in grado di sorprendere gli appassionati (e non solo!) di questi due brand intramontabili... diventando un vero e proprio oggetto da collezione.