

Cucina

MAGGIO n.5 2017

no problem

SOLO
1€



Involtini di vitello in
rondelle di limone
pag. 50



INVOLTINI DA CHEF

DI CARNE O PESCE CON FARCE
SFIZIOSE CHE LI RENDONO
ADATTI A OGNI OCCASIONE

in più budinetti di formaggio
e ortaggi * padellata di maiale ai
peperoni * sformatini di riso nero
e vongole * orata in crosta di
patate * frittata verde soufflé *
tarte di cioccolato bianco e fragole

RUPPO MONDADORI

IN MEZZ'ORA

AMICI A CENA

GRANDI CLASSICI

SANI MA BUONI

UN GIRO AL SUPER

la spesa facile

MICHELA PRANDONI e MAURO COMINELLI michela.prandoni@consulenti.mondadori.it

la star
del mese

UNA FETTA TIRA L'ALTRA

Identikit: Nei banchi frigo dei supermercati trovi la nuova linea di Terre Ducali le "Strade Golose". Sono salumi pre-affettati chiusi in vaschette da 50 g. Oltre ai classici prosciutto cotto, crudo, speck e mortadella, puoi scegliere tra vere golosità: c'è il fiocco e il guanciale stagionati, la coppa arrosto, il tacchino cotto al forno, la pancetta al pepe nero e il salame Felino Igp (tutti da € 1,99 a € 2,49).

Mi piacciono perché: sono affettati di ottima qualità che racchiudono profumi antichi. In più sono praticissimi: la piccola grammatura permette di utilizzare tutto il prodotto senza sprechi: le fette sono sufficienti per farcire 2 panini. E mescolando più gusti puoi portare in tavola il classico e sempre gradito antipasto all'italiana.

Tanti cucchiaini di dolcezza

Un vasetto pieno di frutta fresca trasformata in morbido dessert o in golosa confettura. Bacio di Frutta è uno snack goloso e rinfrescante comodo da gustare in qualsiasi momento della giornata a casa, a scuola o in ufficio. Lo trovi in 4 varianti: Frutti rossi, Mango e albicocca, Fragola e vaniglia e Tropical (Darbo, 125 g, a circa € 1,39). In alternativa puoi spalmare su una fetta di pane fragrante un velo di confettura di pesca. Preparata con frutti maturi al punto giusto per garantire sapore intenso e unico (450 g, a circa € 2,99).



Primo sopraffino

IL BUONO INTEGRALE

Cos'è: pasta integrale biologica essiccata a basse temperature (Delverde, 500 g, a circa € 1,69). **Mi piace perché:** ha un gusto intenso, mantiene bene la cottura e ha un'ottima resa.



Non solo burro

PROFUMO AVVOLGENTE

Cos'è: un burro di alta qualità arricchito con erbe aromatiche fresche (Meggle, 5 panetti da 20 g, a circa € 1,89). **Mi piace perché:** è perfetto per condire pasta e riso, per insaporire carni e pesci e da spalmare sul pane.



Tenere novelle

PRIMIZIE DAL SUD

Cosa sono: patate coltivate al clima tiepido della Sicilia e raccolte 2 mesi prima rispetto alle classiche bolognesi (Novelle Selenella, 1,5 kg, a circa € 2). **Mi piacciono perché:** sono versatili, buone e hanno buccia sottile.

