

LA PRIMA RIVISTA PER VIVERE BENE ANCHE SENZA GLUTINE



Celiachia

100% GLUTEN FREE

Oggi

DIETA DIMAGRANTE

È COMPATIBILE
CON QUELLA
GLUTEN FREE?

IDEE PER IL PICNIC

TORTE RUSTICHE,
PIZZE FARCITE
E INSALATE FREDE
DAI NOSTRI
SUPER CHEF
SCAGLIONE,
AMORIELLO
E FERRARINI

LO SVEZZAMENTO
IL PRIMO PASSO VERSO
L'INDIPENDENZA

ARRIVA
L'ESTATE,
ATTENZIONE
ALLA CISTITE!
COME
PREVENIRLA



Periodico Bimestrale D.P.I. Maggio/Giugno 2017



€ 5,00 - Celiachia Oggi n. 35 - Dir. Resp. Simone Circi
Edit. Gamma 3000 s.r.l. - Stampa Arti Grafiche Boccia
Aut. Trib. di Roma n. 169 del 26/05/2011
Distribuzione SO.D.I.P. "Angelo Patuzzi" S.p.A.
Poste Italiane S.p.A. - Sped. in Abb. Post. 70%
Aut. 541/ATSUD/SA

ENDOSCOPIA
ANCHE LA VIDEOCAPSULA
È EFFICACE PER LA DIAGNOSI



Bignè artigianali

Oltre che senza glutine, sono anche senza grassi idrogenati e olio di palma questi Bignè artigianali Nomma Anita, adatti per preparazioni dolci o salate. Confezionati in una pratica vaschetta da 100 g, sono gli unici sul mercato italiano ad essere anche senza lievito e senza lattosio e prodotti con uova provenienti da galline allevate a terra.



Pasta fresca

Con I Freschi, Schär reinterpreta la tradizione regionale in chiave 100% senza glutine. Quattro nuovi prodotti a base di sfoglia fresca all'uovo: i Tortellini al prosciutto crudo, i Tortellini alla carne, Le Tagliatelle all'uovo e i Ravioli alla ricotta e spinaci. Preparati con uova provenienti da allevamento a terra, li trovi nel banco frigo.



Miscela per pane bio

La miscela per Pane Bio Semintegrale SpigaBuona di Antico Molino Rosso non contiene idrossipropilmetilcellulosa, ma esclusivamente materie prime biologiche, macinate a pietra e semintegrale. Inoltre non contiene zucchero, lattosio, lecitine ed addensanti chimici. Con questa miscela potrai facilmente preparare pane dal gusto eccellente, profumato e fragrante.



Farina per torte e biscotti

Dalla ricerca Dallagiovanna e dalle prove con i migliori Maestri d'Arte Bianca, nasce la farina per frolla, pensata per la produzione di torte e biscotti: con il corretto tenore proteico dona all'impasto un'ottima lavorabilità e resa. Questa nuova formulazione non contiene la soia, per una miscela a prova di allergeni ma che conserva il gusto e la fragranza di sempre.

Patate novelle

Le patate novelle Selenella, coltivate in Sicilia, maturano prima rispetto a quelle classiche coltivate nel territorio bolognese e vengono raccolte tra i primi di marzo e giugno. Dal gusto delicato, buccia sottile e polpa tenera, sono ricche di vitamine (soprattutto C e quelle del gruppo B).



Integratore naturale

Un integratore alimentare simbiotico costituito da 6 diversi ceppi probiotici, in forma micro incapsulata gastroprotetta, associati a fibra prebiotica Frutto-oligosaccaridi, per riequilibrare l'ecosistema intestinale. È un integratore alimentare certificato privo di allergeni.

