



Bio
magazine

N. 31 MENSILE - MAGGIO 2017 - €2,90

ORTO IN CASA
Come coltivare in poco spazio

BACCHE DI GOJI
Come sceglierle e quale evitare

DIETA PER LA FERTILITÀ
Gli alimenti giusti per lui e per lei

MAKE UP ECO
Attenzione agli acquisti beauty

SUBITO IN FORMA!
Le buone regole per avvicinarsi alla corsa

NUOVA PIÙ VICINA A TE!

SCONFIGGI L'INSONNIA A TAVOLA

7 0031 >
9 772385 122004
EDIZIONI TIRRENO
Prima immisione...

PAESE :Italia
 PAGINE :96-97
 SUPERFICIE :47 %

Bio Magazine

► 1 maggio 2017



AMADORI
POLLO CAMPESE

Un pollo allevato all'aperto senza uso di antibiotici. Il pollo Campese è una razza particolarmente rustica e a lento accrescimento, con una carne soda e consistente con un'ottima resa in cottura e versatilità in cucina. La sua alimentazione è accuratamente studiata ed è completamente "no OGM" e vegetale, senza farine e grassi di origine animale, a base di cereali, soia e sali minerali.

ACHILLEA
SUCCO E POLPA DI MIRTILO

Una purea densa di mirtilli selvatici bio con zucchero di canna bio. Come tutti i prodotti Achillea proviene solo da agricoltura biologica e solo nella sua stagione. Grazie alla migliore tecnologia italiana, Achillea trasforma sapientemente e delicatamente la migliore frutta senza l'aggiunta di coloranti, additivi, conservanti, antiossidanti, addensanti e glutine. Grazie alla rigorosa selezione dei fornitori, la frutta fresca (con particolare preferenza per quella italiana) viene trasformata in stagione. I dolcificanti sono di origine naturale con una forte attenzione per le intolleranze. Gli ingredienti nobili selezionati sono a tutto vantaggio del nostro benessere.

VAL VENOSTA,
COLDEN BIO

Una mela di alta montagna di colore giallo, di media grandezza, dalla forma allungata e gustosa per la sua polpa, succosa e dolce. È aromatica e delicatamente asprigna allo stesso tempo, inoltre per la sua polpa croccante si presta a una lunga conservazione senza perdere il suo sapore unico. Da una produzione biologica, vengono utilizzate solo tecniche di coltivazione naturali e fertilizzanti organici.

CRAI BIO LINEA VEGAN
TOFU AL NATURALE

Crai amplia la sua linea di prodotti non solo pensando a chi desidera un'alimentazione sana con ingredienti di qualità, ma anche a coloro che hanno scelto di intraprendere un'alimentazione che escluda ogni prodotto di origine animale. Per il tofu Crai sceglie solo soia da agricoltura biologica.

CONSIGLI PER UNA SPESA "BIO"

SCANDIA
BRESAOLA DI TONNO

Dalla lavorazione delle parti più pregiate di Tonno Pinna Gialla, pescato ad amo e in mare aperto, si ricavano filetti che vengono sottoposti alla salatura a secco con sale marino. La lavorazione avviene in modo naturale e senza l'aggiunta di coloranti e conservanti. I contenuti nutrizionali sono elevatissimi: alto contenuto proteico, ridotto contenuto di grassi (di cui la maggior parte omega-3). Ideale per diete ipocaloriche, per chi pratica attività sportive o nelle diete senza glutine.

SELENELLA
SELENELLA CLASSICA

La patata 100% italiana fonte naturale di selenio, nutriente e versatile, adatta a molteplici preparazioni in cucina. Ottima per preparazioni al forno o per purè, lessata o frita, o ancora per gli gnocchi. Selenella Classica si distingue per il sapore ricco e l'ottima consistenza. Altamente digeribile, ricca di amidi, vitamine e sali minerali, è ancora più preziosa perché fonte di selenio, un antiossidante alleato della nostra salute. Per chi sta seguendo una dieta ipocalorica o semplicemente per chi vuole mangiare in modo sano, le patate sono un alimento nutriente, altamente saziante e con poche calorie.