

# Alimentazione Naturale

**DIVENTA IL NUTRIZIONISTA DI TE STESSO**

## Con Lamponi e Carote rigeneri subito il fegato

E con le magiche nespole vinci stipsi e colite

- Il frutto della passione: tiene lontano stress e diabete
- Le amarene di giugno spazzano via i radicali liberi
- Bacche di aronia: eliminano le tossine killer dal sangue

**SCUOLA  
DI ALIMENTAZIONE**  
È tempo di germogli:  
sono una miniera  
di vitamine preziose  
e minerali

■ **Prodotti gluten free:**  
ecco come scegliere  
quelli davvero giusti

■ **Dieta veggie:**  
come evitare le  
carenze di ferro

■ **Tonno in scatola:**  
prendi solo quello  
nei vasetti di vetro

# Il Carrello della Spesa



## Prezioso miele italiano, ricco di proprietà nutrizionali

Mielizia propone il Miele Italiano di Acacia (in vaso di vetro e nel pratico squeezer). L'Acacia è un miele liquido, trasparente, a cristallizzazione molto lenta. Ha un aroma delicato e raffinato, dai sentori di fiori, mandorle e bacche di vaniglia. È confezionato senza subire alcun trattamento termico di conservazione, per offrire aromi e profumi tipici dei fiori e delle zone di origine e non alterarne le proprietà nutrizionali.



Mielizia - [www.mielizia.com](http://www.mielizia.com)

## Patate novelle a pasta gialla: una bontà unica, naturalmente

Sapore delicato, tenera polpa a pasta gialla, naturale fonte di selenio. È Novella Selenella, la patata cresciuta al sole primaverile nei terreni della Sicilia e garantita dal Consorzio. Ideale per tutti gli usi, la patata Novella è una riserva preziosa per una cucina naturale 100% italiana.



Selenella - [www.selenella.it](http://www.selenella.it)

## Efficace programma per perdere peso senza fatica

Chrono Slimming Program si adatta al fisiologico bioritmo dell'organismo e favorisce l'equilibrio del peso corporeo, stimolando il metabolismo in modo mirato secondo il momento della giornata: prima di pranzo, il Coleus sostiene l'attività tiroidea e alza il consumo calorico; la Moringa, prima di cena, aiuta a regolare l'assorbimento di lipidi e carboidrati.



Farmaderbe  
[www.farmaderbe.it](http://www.farmaderbe.it)

## Assumi i grassi buoni Omega e proteggi l'organismo

La membrana cellulare è composta da un'elevata percentuale di lipidi, per cui assumere il giusto bilanciamento di acidi grassi insaturi contribuisce alla salute della membrana cellulare e, di conseguenza, di tutto l'organismo. Le 4 miscele di Nutraoils™ sono state individuate per offrire un adeguato bilanciamento di fonti omega 3, 6 e 9 e soddisfare tutte le esigenze.



Agricola Grains - [www.agricolagrains.it](http://www.agricolagrains.it)

## Aiuta la tua digestione con enzimi ed estratti vegetali

Enzydal Prodigii della Terra è un integratore alimentare in compresse a base di enzimi (Amilasi, Proteasi, Lipasi, Lattasi, Glucosamylasi, Cellulasi, Pectinasi) da maltodestrine fermentate di origine vegetale, utili nel processo digestivo, con Lattasi che migliora l'assorbimento del lattosio e Papaina.



Sitar - [www.prodigidellaterra.it](http://www.prodigidellaterra.it)

## L'aiuto per mantenere stabile la glicemia

Maitake 180 è un integratore alimentare a base di Maitake (Grifola frondosa) di provenienza biologica europea. Regola il metabolismo cellulare aumentando la sensibilità all'azione dell'insulina, modula i livelli di zucchero nel sangue ed è un eccellente complemento nelle diete per il controllo del peso grazie alla sua azione inibente della sintesi dei trigliceridi. In farmacia ed erboristeria.



Freeland - [www.freelandtime.com](http://www.freelandtime.com)