

VERO cucina



MENSILE
ANNO 8 - n. 8
agosto 2014
€ 1,00 in Italia

solo 1 euro!

L'INVITO

In riva al mare
per una cena
romantica e
indimenticabile

CIPOLLE

7 proposte
stuzzicanti
con quelle
rosse

L'IDEA IN PIÙ

Formaggella
e ricotta? Puoi
farle in casa
senza fatica



MILLEFOGLIE



**STRATO DOPO
STRATO,
QUANTA DONTÀ!**

Peccati di gola sotto il sole

BRIVIDI DI PIACERE PER UNA... FRESCA ESTATE!

Senza fuoco



Spegni
i fornelli
e accendi
i sapori

Secondi

Pesci facili e molto gustosi



SHOPPING Prodotti ricchi di sapore di grande qualità. Provare per credere!

MAIONESE DI CLASSE

La maionese è senza dubbio la regina delle salse. Piace a tutti, sta bene praticamente con tutto, dalle patatine fritte al pesce bollito, dal pollo alle verdure, per non parlare di quanto sia indispensabile nella preparazione di stuzzichini e tartine per un aperitivo che si rispetti. In tanti frigoriferi è semplicemente immancabile, un punto fisso, anche perché c'è chi non disdegna nemmeno un generoso assaggio a cucchiainate. La nuova Maionese Raffinata Calvé, da oggi con un tocco di olio extravergine di oliva, che le conferisce un gusto rotondo in grado di esaltare i sapori senza coprirli, è perfetta sia sulla carne alla griglia che sulle verdure, magari composte in un fresco e coloratissimo pinzimonio. Indispensabile sulle allegre tavolate estive. (Da 1,39 €).



Grappa gran cru

CIOCCOLATO ANCHE IN AGOSTO

Per chi non vuole rinunciare alla golosità e alle note aromatiche del cioccolato neanche d'estate, le Distillerie Bonollo Umberto di Padova propongono un liquore unico e inimitabile, il Cioccolof Bonollo. Un elisir che nasce per combinare al meglio la Grappa Of Bonollo Amarone Barrique e una esclusiva miscela dei più pregiati cru di cacao sudamericani. Il risultato non è un semplice liquore all'aroma di cacao, ma la migliore espressione del connubio Grappa Of - Cioccolato che, insieme, regalano inusuali, appaganti sensazioni di morbidezza e composità. Ottimo liscio, sorprendente con l'aggiunta di un cubetto di ghiaccio per provare il brivido estivo del cioccolato. (Da 20 €).



PATATE DI BENESSERE

Le patate sono non dovrebbero mai mancare in un regime alimentare sano ed equilibrato. Assieme ai cereali, infatti, la patata sta alla base dell'alimentazione umana e può essere utilizzata sia nelle diete iposodiche grazie all'alto rapporto potassio/sodio, sia nelle diete ipocaloriche. Selenella contiene amidi, vitamine C e B5, sali minerali ed è una fonte naturale di selenio, potente antiossidante che rallenta il processo di invecchiamento cellulare e contribuisce al buon funzionamento del sistema immunitario. (Da 1,99 €).



DOLCEZZE FRANCESI

Un dolcetto soffice dalla originale forma a conchiglia tipico della regione della Lorena, che viene preparato esclusivamente con ingredienti tradizionali di altissima qualità, senza utilizzare olio di palma, conservanti o aromi artificiali. Le Madeleine Bonne Maman, nelle due versioni al burro fresco (nella foto) o al cioccolato, sono l'ideale per un break sano e genuino all'insegna della golosità. Per gustare in ogni momento tutta la raffinatezza della pasticceria francese. (Da 6,06 €).



PIZZUTELLO MON AMOUR

Naturale, ricca di vitamine e sali minerali, questa passata è una base pregiata per sughi del sapore fresco e tipicamente mediterraneo. Semplice e versatile, la Passata di pizzutello Così com'è aggiunge profumo e sapore a tutte le pietanze, anche se predilige le brevi cotture che rispettano le sue qualità organolettiche come salse fresche, vellutate o gazpacho. Il pomodoro dal quale è prodotta ha una caratteristica forma ovale e una polpa carnosa e molto gustosa dal sapore dolce e acidulo. (Si acquista online su www.cosicome.eu).



Fragrante risveglio

COLAZIONE AL PROFUMO DI SFOGLIA

Buona, soffice, delicata: la treccina Amor di Sfoglia Bauli è il modo buono di iniziare la giornata. Solo ingredienti di prima qualità selezionati accuratamente, l'uso di lievito madre e una lievitazione di 18 ore sono il segreto di questa treccina che unisce sofficietà e delicatezza per un sapore e una fragranza unici. Accompagnata da un succo, un caffè o dal buon latte fresco, Amor di Sfoglia è il modo migliore per iniziare la giornata in modo leggero, nutriente e inimitabilmente buono. Per coccolarsi come si deve durante le pigre mattinate di vacanza o per affrontare col piglio giusto le ultime giornate di lavoro. (Da 2,09 €).



SAPORE RUSTICO

La Specialità di Farro Ecor è realizzata con farro 100% italiano (proveniente dalle colline toscane e molisane). Una saporita alternativa alla classica pasta di grano duro, ottima per variare la nostra dieta e riscoprire il gusto di un cereale biologico e biodinamico troppo spesso dimenticato. (Da 2,75 €).

