

SAPERVIVERE

LA GUIDA PRATICA PER LA TUA SALUTE

SEI STANCA SENZA MOTIVO?

COSA NASCONDE LA MANCANZA
DI ENERGIE E COME RECUPERARLE

ULTIME NOVITÀ *Puoi farcela!*

CONTROLLA LA PRESSIONE

Tutti i consigli e i metodi
per impedire che si alzi

15 REGOLE CONTRO GLI ATTACCHI DI FAME

Come puoi evitare
l'ansia da cibo

Informa!
**SNELLISCITI
E DAI SALUTE
AL TUO CUORE**

SANA E MAGRA IN AUTUNNO

PERDI PESO & ELIMINA LE TOSSINE

IL PROGRAMMA PIÙ COMPLETO PER COMPENSARE
GLI ECCESSI DELL'ESTATE E DEPURARE IL TUO ORGANISMO



SAPER SCEGLIERE



SNACK SENZA GLUTINE AL POMODORO

I Mini Grissini al pomodoro fanno parte della Linea Senza Glutine pensata da Cereal per rispondere alle esigenze nutrizionali di chi intende seguire una dieta priva di glutine, senza rinunciare al gusto e alla praticità. Nella pratica confezione monoporzione, sono ideali da portare con sé per un break in ufficio o come rompidigiuno nella borsa della sportivo. **1,50 €**

Una specialità italiana tutta da gustare

Disponibile in tanti formati, Brimi propone Mozzarella Light, una specialità italiana che mantiene tutto il gusto delicato della mozzarella con solo l'11% di grassi. Brimi Mozzarella Light è adatta per dare un tono di raffinatezza all'insalata così come ad ogni piatto. **1,45 €**



La tisana alternativa

L'Istituto Erboristico L'Angelica lancia le nuove Tisane a freddo che possono essere messe in infusione anche a freddo conservando le proprietà delle piante. **2,89 €**



GOLOSA, MA SENZA ZUCCHERO

Più Frutta Light è la squisita linea di confetture senza zucchero aggiunto, prodotta da Vis esclusivamente con frutta intera di prima scelta nei quantitativi più elevati, pari al 70%. A partire da **2.50 €**



Gusto e qualità made in Italy

Sfiziose, dal gusto e croccantezza inconfondibili, le patatine Selenella uniscono l'eccellenza del prodotto fresco del Consorzio

Patata Italiana di Qualità, all'esperienza di Pata nella lavorazione delle patate: prodotte con olio di girasole, sale iodato, ricche di selenio, importante oligoelemento antiossidante e senza glutine. **1,79 €**



Sane abitudini sin dal mattino

Cominciare bene la giornata con una prima colazione equilibrata, nutriente e leggera: un diktat dei nutrizionisti per riuscire ad affrontare con sprint la giornata. La linea nasce per soddisfare le richieste di un'alimentazione di qualità, gustosa e naturale, frutto di attente ricerche che portano sulla nostra tavola solo ingredienti selezionati e cereali ad alta digeribilità come il kamut e l'avena. Nattúra Focchi di Kamut al Miele e Nattúra Focchi di Avena al Miele nel sacchetto da 140 ml costano **3,11 €**

