

# sale & pepe

SALEPEPE.IT

MAGGIO 2016 - € 5,00

A MONTABATE

Veg

Fagioli dall'occhio  
con pesto di rucola  
pag. 36



516011  
9 770394 758430  
L'abbonamento di Sale&Pepe il Maggio 2016

**FAGIOLI IN INSALATA** neri, rossi o bianchi per piatti freschi di stagione  
**SEITAN PER SECONDO** brasato, stufato o grigliato  
**ALGHE** vegetali del mare ricchi di proteine e vitamine  
**L'ORTO IN PASTICCERIA** si trasforma in torte e ciambelle

Sale &amp; Pepe Veg (ITA)

Paese: it

Pagina: 44-45

Tipo media: Periodici

Autore: n.d.



► 01 Maggio 2016 - 61601

## SALE&PEPE SHOPPING

INFORMAZIONE PUBBLICITARIA



### BISCOTTI VEGAN FARINA MACINATA A PIETRA

I Biscotti Vegan Farina Macinata a Pietra Germinal Bio celebrano la ricchezza del grano, riscoprendo l'autenticità della farina integrale macinata a pietra. Lo sfarinato ottenuto dalla molitura dei chicchi non viene raffinato, incorporando la fragranza della crusca, la dolcezza della polpa dei chicchi, il profumo del germe di grano. La ricetta con crema di riso germogliato e succo di datteri dà vita ad un impasto dall'aroma delicato, per assaporare appieno il gusto del grano.



### COUS COUS VEGETARIANO OROGEL

"Scegliere i prodotti della linea il Benessere Origel, come il Cous Cous Vegetariano è un ottimo modo per gustare una grande varietà di piatti unici bilanciati che racchiudono alimenti buoni, sani e italiani, senza però rinunciare alla loro freschezza, perché raccolti seguendo la stagionalità o surgelati poche ore dopo". Non ha dubbi lo chef Marco Bianchi: per restare in forma senza rinunciare al gusto un piatto unico e completo quale il Cous Cous Vegetariano Origel è la soluzione ideale. Piatto tipico della cucina del Nord Africa, nella versione proposta oggi dal marchio romagnolo, è caratterizzato da una base di semola di grano duro, arricchito di verdure fresche e colorate che fanno di questa portata un piacere per gli occhi oltre che per il palato.



### SOYADRINK GUSTO MORBIDO VALSOIA

Il Gruppo Valsoia, da sempre leader di mercato, studiando le nuove esigenze dei consumatori, offre una risposta ad ogni esigenza. È nata così Soyadrink Gusto Morbido Valsoia, la nuova bontà vegetale per chi apprezza i benefici della soia e desidera un sapore più delicato, disponibile nei formati da 1000 e 500 ml. E per chi ama il gusto naturale della soia, c'è Soyadrink Gusto Classico Valsoia, disponibile nel formato 1000 ml. Soyadrink Gusto Morbido e Gusto Classico Valsoia sono bevande 100% vegetali, naturalmente senza lattosio e senza glutine, arricchite con calcio e vitamine, ideali per tutta la famiglia. Sono ottime a colazione o in cucina per preparare golose ricette vegetali o per una pausa leggera e nutriente in qualsiasi momento della giornata.



### ISOLA BIO® RISO INTEGRALE

Isola Bio® Riso Integrale è una bevanda biologica completamente vegetale e senza glutine, con una ricetta semplice e pochi ingredienti selezionati, senza l'aggiunta di zuccheri. È a basso contenuto di sale e a basso contenuto di grassi, indicato per vegetariani e vegani. Il riso integrale è un riso naturale, che non ha subito nessun processo di raffinazione o trattamenti industriali: il suo colore è più scuro perché mantiene la crusca e il germe del riso. Un riso biologico e grezzo, con un gusto deciso ed autentico, è quello impiegato per la produzione di questa bevanda. L'alternativa vegetale perfetta per tutte le ricette: dalle tradizionali alle più creative.



### SELENELLA

La patata è da sempre riconosciuta come ricca di carboidrati, ma forse non tutti sanno che proprio per questa ragione rappresenta una valida alternativa, meno calorica e più ricca sul piano nutrizionale, ai cereali come pasta o riso. Le patate sono fonte di carboidrati complessi, ossia la qualità di zuccheri che nell'alimentazione equilibrata dovrebbe essere maggiormente rappresentata; una porzione di patate contiene il 40% in meno di calorie rispetto a pasta o riso, pur apportando proteine, lipidi, carboidrati e fibre in quantità simili. Inoltre, è utile ricordare che la patata è un alimento altamente saziante e non contiene glutine: la patata si dimostra un alimento altamente digeribile, adatto a tutti con basso contenuto di grassi, meno dell'1%. Selenella è la patata 100% italiana fonte naturale di selenio, carboidrati, vitamine e sali minerali, ottima alternativa ad un piatto di pasta o riso, con meno calorie. Selenella Classica, gustosa e di ottima consistenza, è una patata dai molteplici utilizzi in cucina, idonea per preparazioni al forno o per puree, lessata o frita, oppure ideale nella preparazione degli gnocchi. Altamente digeribile, ricca di amidi, vitamine e sali minerali, è ancora più preziosa perché fonte di selenio, un antiossidante alleato della nostra salute. Info su selenella.it