

NUOVO **e** NUOVO TV CUCINA

Quindicinale - N. 20 - € 0,50 - 26 ottobre 2016 - Allegato al N. 41/2016 di Nuovo TV e al N. 43/2016 di Settimanale Nuovo

70
RICETTE
CON
LA FOTO

CREME E VELLUTATE
Da provare con verdura, patate, legumi

TORTA DI POLLO
Torta di gusto con ingredienti a sorpresa

PARMIGIANO
Cena a meno di 5 euro a persona

IL MONDO
Lipette, medini, dino: ricette dal Libano



torta al cacao con fragole e panna montata (pag. 37)

Sette proposte morbide e golose

TORTE DA OSCAR

SEMBRANO DI PASTICCERIA, INVECE SONO FACILI DA PREPARARE A CASA

Speck

PIÙ SAPORE PRIMI SECONDI

Gamberi

AL FORNO, FRITTI O NELLA PASTA

Tortini

IDEE SFIZIOSE AL POSTO DEL PANE

SHOPPING

È LA STAGIONE DELLE VELLUTATE



In autunno la crema di verdure è una vera prelibatezza



Per fare prima

FRULLA IN UN CLIC
 Preciso e versatile, garantisce risultati ottimali nella preparazione di passati e vellutate: basta scegliere tra i 4 accessori diversi quello più adatto.
 ➔ Identity Hand blender, Braun, € 135,00



GLI INGREDIENTI DI BASE

Il gusto lo puoi cambiare scegliendo di volta in volta le verdure più disparate. Ma il procedimento base per realizzare una vellutata è sempre lo stesso e prevede, oltre a un buon brodo vegetale, almeno 1 patata. Il tocco finale lo danno un giro d'olio a crudo, una spolverata di formaggio grattugiato e una macinata di pepe.

- ➔ 1. Olio extravergine di oliva, Giordano, € 9,90 (acquistabile su www.giordanovini.it)
- ➔ 2. Patate classiche, Selenella, a partire da € 1,99 (confezioni da 1,5 kg, 2 kg e 2,5 kg)
- ➔ 3. Grattugiato fresco, Gran Biraghi, € 1,59
- ➔ 4. Pepe misto - bacche intere, Ubena, € 3,69

UN PASTO SALUTARE E GUSTOSO IN POCHE E SEMPLICI MOSSE

La dolcezza della zucca e la delicatezza delle carote rendono speciale questo passato, che ha elevate proprietà antiossidanti. È surgelato, ma è pronto in soli 6 minuti.
 ➔ Verduri zucca e carote, Orogel, € 2,90



Pronte in soli 2 minuti, queste vellutate sono facili da fare e genuine. Senza glutine e da agricoltura bio, sono disponibili in tre gusti: ceci, cereali e legumi, piselli.
 ➔ Purezze salvaminuti, Pedon, € 1,90



Un piatto pronto raffinato e delicato, che racchiude tutto il sapore dei carciofi italiani ma ti permette di risparmiare un sacco di tempo: la confezione, per 2 persone, può andare anche in microonde.
 ➔ Vellutata di carciofi, Dimmidisi, € 3,30

