

Alimentazione Naturale

DIVENTA IL NUTRIZIONISTA DI TE STESSO

La magica anguria ti ripulisce il sangue

Una fetta al giorno toglie l'incubo colesterolo

- I peperoni sono anticancro e rigenerano il cervello
- Il fico è formidabile contro la stipsi e la colite
- È la curcuma il miglior antiage: prendila subito



**A SCUOLA
DI NUTRIZIONE**
FRUTTI DI MARE E SUSHI
DI PESCE CRUDO: COME
ELIMINARE IL RISCHIO
DI INFEZIONI

■ Spesa bio: come evitare il "pericolo nitrati" nei salumi

■ Contro il diabete: l'olio extravergine abbassa la glicemia

■ I frullati veg: senza latte ti sgonfiano

Il Carrello della Spesa



Golosi biscotti ricchi di fibre, preparati senza olio di palma

Fattincasa Integrali con crusca sono biscotti di forma caratteristica a bastoncino. Ricchi di fibre, appartengono alla linea Fattincasa, che già da 25 anni non utilizza olio di palma. Ottimi e sfiziosi per la prima colazione, associano tradizione, artigianalità e innovazione nella scelta degli ingredienti.



Di Leo - www.dileo.it

Kamut®, la garanzia che fa la differenza

Da 30 anni il marchio Kamut® garantisce lungo tutta la filiera, dal campo alla tavola, il valore e l'integrità dell'antico grano khorasan Kamut® coltivato secondo il metodo dell'agricoltura biologica e attraverso rigorosi controlli di qualità. Sul mercato si possono trovare molti prodotti a base di Kamut®, tra cui pasta, biscotti, crackers e farine.



Kamut International - www.kamut.com

L'aiuto naturale per dimagrire e fare scorta di antiossidanti

Green Coffee è l'alleato ideale per chi vuole perdere peso e mantenersi in forma. Una bevanda naturale a base di caffè verde, vero toccasana per l'organismo. Con i suoi 1000 antiossidanti e con la sua elevata quantità di acido clorogenico, questo ingrediente naturale aiuta nella fase di dimagrimento e contribuisce a mantenere giovane l'organismo.



Euracom - www.greencoffeeitalia.it

Patate novelle a pasta gialla: una bontà unica, naturalmente

Sapore delicato, tenera polpa a pasta gialla, naturale fonte di selenio. È Novella Selenella, la patata cresciuta al sole primaverile nei terreni della Sicilia e garantita dal Consorzio. Ideale per tutti gli usi, la patata Novella è una riserva preziosa per una cucina naturale e 100% italiana.



Selenella - www.selenella.it

La bevanda vegetale bilanciata, ricca di proteine e minerali

Bio Quinoa Drink è una bevanda vegetale bilanciata, grazie a due ingredienti come la quinoa, ottima fonte di proteine vegetali, e il riso, ricco di carboidrati facilmente assimilabili. La quinoa di Bio Quinoa Drink, proviene da commercio equo solidale, è coltivata biologicamente in Bolivia ed è ricca di fibre e minerali, oltre che di proteine.



The Bridge - www.thebridgesrl.com

Succhi con frutta e verdura, rinfrescanti e benefici

Dolce Vita presenta i nuovi Super Juice, bevande salutari a base di estratti di frutta e verdura, ricche di vitamina B. Rinfrescanti, i Super Juice sono disponibili in quattro varianti: Antiage, Slim, Cholesterol e Sugar Stop. In pratiche bottigliette da tenere sempre con sé, al lavoro, in palestra e anche in spiaggia.



Dolce Vita - www.dolcevitafood.com