

SETTIMANALE
DIPIÙ
e

€ 0,50 - QUINDICINALE
N. 7/2016 ALLEGATO AL N. 13/2016 DI DIPIÙTV
AL PREZZO COMPLESSIVO DI € 1,50

DIPIÙ
TV

CUCINA

tra i fornelli con la vostra rivista quindicinale

E in più

**LE RICETTE
DELLA NONNA**

Diretto da
**SANDRO
MAYER**

Le nuove ricette per aprile e poi...

FRIGGETE LA MOZZARELLA

tra due fette di pane e due fette di melanzana

**Nasce così una speciale mozzarella in carrozza
che piacerà tanto anche ai bambini**

**LO SHOPPING
PER LA TUA
CUCINA**

a cura di
Cairo Communication

PER SAPERNE DI PIÙ

LE PATATE: FONTE IDEALE DI CARBOIDRATI, VITAMINE, SALI MINERALI...

La patata è da sempre riconosciuta come ricca di carboidrati, ma forse non tutti sanno che proprio per questa ragione rappresenta una valida alternativa, meno calorica e più ricca sul piano nutrizionale, ai cereali come pasta o riso.

Le patate sono fonte di carboidrati complessi, ossia la qualità di zuccheri che nell'alimentazione equilibrata dovrebbe essere maggiormente rappresentata; una porzione di patate - 200 grammi - contiene il 40% in meno di calorie rispetto a pasta o riso, pur apportando proteine, lipidi, carboidrati e fibre in quantità simili. Inoltre le patate sono fonte di vitamina C, vitamine del gruppo B e di sali minerali come il potassio. Infine, è utile ricordare che la patata è un alimento altamente saziante e non contiene glutine: la patata si dimostra un alimento altamente digeribile, adatto a tutti con basso contenuto di grassi, meno dell'1%. Selenella è la patata 100% italiana fonte naturale di selenio, carboidrati, vitamine e sali minerali, ottima alternativa ad un piatto di pasta o riso, con meno calorie! Selenella è perfetta per il tuo benessere.



EMULSIO NATURALE ELETTO PRODOTTO DELL'ANNO 2016

La linea di detergenti e deodoranti ambiente rispettosa della persona, delle superfici e dell'ambiente si aggiudica il prestigioso riconoscimento all'innovazione nella categoria "Prodotti per la casa naturali". È stato assegnato il riconoscimento Eletto Prodotto dell'Anno 2016 a Emulsio Naturale (www.emulsio.it). Più di 12.000 consumatori italiani hanno Eletto Prodotto dell'Anno 2016 Emulsio Naturale, la linea di detergenti per la casa e deodoranti ambiente "ilCatturaodori" caratterizzata da un'attenzione per la persona e l'ambiente grazie a caratteristiche quali i profumi senza allergeni (regolamento 1272/2008/EC), il senza nichel (<0,01 ppm), il dermatologicamente testato e i tensioattivi biodegradabili. Questo



del 2016 è il secondo premio "Eletto Prodotto dell'Anno" dopo quello del 2013 ottenuto grazie a ilSalvambiente, l'innovativo sistema di detergenti (pavimenti, vetri/multiuso, sgrassatore e bagno), in ricariche concentrate e idrosolubili, che permettono di ottenere la stessa quantità e la stessa qualità di detersivo abituale senza sprechi di plastica, peso e spesa. Il premio "Eletto Prodotto dell'Anno" è un riconoscimento molto importante per l'azienda Sutter (l'87% dei consumatori conosce il Logo Eletto Prodotto dell'Anno e l'83% si fida di un prodotto che porta tale Logo - fonte dati IRI settembre 2015), da sempre impegnata a costruire un nuovo punto di incontro tra la continua domanda di soluzioni efficaci e innovative e l'imperativo di consegnare alle generazioni future un ambiente concretamente più sicuro, più salubre e più naturale. La filosofia dell'azienda è infatti quella di un progresso capace di coniugare le performance dei prodotti, con il rispetto della natura e delle persone. Ulteriori informazioni su Sutter sono disponibili sul sito. www.sutter.it

E' DA QUANDO SONO "MINI" CHE VOGLIO DIVENTARE CHEF! PROMOZIONE: ACQUISTA UN MINIPIMER E BRAUN TI REGALA UN CORSO CUCINA VALIDO PER DUE PERSONE

In un periodo in cui i programmi televisivi di cucina sono sempre più seguiti e coinvolgono con sempre più frequenza non solo adulti ma anche bambini - da un'indagine su un campione di 100 mamme è emerso che il 96% vorrebbe condividere più momenti in cucina con il proprio bambino - Braun, azienda leader nel settore dei piccoli elettrodomestici da cucina, offre ai suoi clienti, grazie alla promozione "E' da quanto sono mini che voglio diventare chef" la possibilità di partecipare gratuitamente ad un corso di cucina con il proprio bambino. Fino al 31 luglio, Braun a fronte dell'acquisto di un frullatore ad immersione Minipimer della serie MQ5 Vario regala un corso di cucina "Mamma & Bambino" (oppure per "Due Adulti"), del valore di 50,00 euro e valido per due persone, presso una delle oltre 45 scuole di cucina del network Braun. Per selezionare la scuola e la tipologia di corso scelto sarà sufficiente collegarsi al sito www.braunhousehold.it, entrare nella sezione dedicata alla promozione, compilare il form di registrazione con i dati richiesti e il codice del coupon che si trova all'interno dello special pack del Minipimer MQ 5 vario. Una promozione che coinvolge l'elettrodomestico in assoluto più amato e più presente nelle cucine di tutto il mondo: il frullatore ad immersione, universalmente conosciuto come Minipimer, il nome del prodotto lanciato da Braun il cui successo è tale da identificare l'intera categoria.

