

MARZO 2016 - € 1.50

cucina MODERNA

109
NUOVE
RICETTE
TRUCCHI E CONSIGLI

polpette **una tira l'altra**

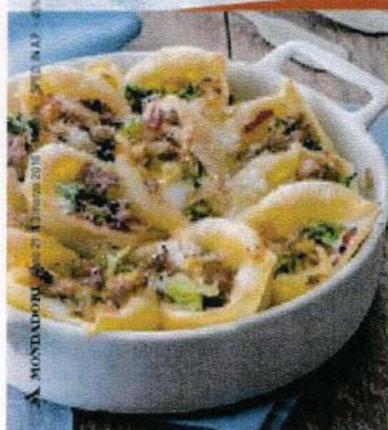
piacciono a tutti:
fritte, in umido o in padella,
di carne bianca o rossa
e persino di salumi

DOSSIER
ANTIBIOTICI
NELLA CARNE.
È VERO?

CARCIOFI RIPIENI
bontà di stagione
in cinque versioni



Polpette
di maiale
e zucchine
in crosta
di sesamo
pag. 15



**68 PASTA
E SALSICCIA**
Arricchita da
spinaci, porri,
catalogna, verza
e cipolle per sughi
ricchi e irresistibili
adatti a tutti
i formati



52
Uova farcite,
ricette contadine
da riscoprire



72
Il pesce sposa
il formaggio per
secondi insoliti



80
Frutta al forno,
dessert semplici
ma prelibati

NOVITÀ AL SUPER

A CURA DI
MONICA PILOTTO

Sugo ai funghi porcini

Per condire tagliatelle, da servire con carne o polenta, oppure da versare sulla pizza fatta in casa, il sugo già pronto ai porcini non può mancare nella dispensa.

In questa versione vegetale la crema a base di soia sostituisce la panna da cucina.



➤ **Biffi**
190 g, € 2,83

MAIONESE SENZA UOVA

Dà sapore a innumerevoli pietanze, con un occhio di riguardo alla salute, la maionese Condisoia: 100% vegetale, senza uova, senza conservanti, senza glutine, con estratto di soia. Per intolleranti al lattosio, celiaci, vegetariani e vegani.

➤ **Valsoia,**
150 ml, € 2,29



Il burro danese PIÙ FAMOSO DEL MONDO

Il latte appena munto, proveniente dalla cooperativa Arla Foods che raggruppa oltre 12.600 allevatori, viene centrifugato sotto vuoto; la panna così ottenuta si trasforma in burro. Fresco e cremoso, di alta qualità, classico o leggermente salato, è adatto per la preparazione di ogni piatto.

➤ **Lurpak, 200 e 250 g, da € 2,50**



Gnocchi freschi di vere patate

Ricchi di selenio

Gli gnocchi freschi Selenella, senza additivi chimici, aromi o conservanti, sono preparati solo con patate di prima qualità, cotte al vapore ancora nella propria buccia.

➤ **Selenella**
400 g, € 2,50

UN PIENO DI ENERGIA BISCOTTI VEGANI

Dalla gamma "Superfrutti" i biscotti Mela + Chia al farro, senza latte e uova ma con l'aggiunta dei semi di Chia dalle proprietà energetiche e antiossidanti; e da "Bio Vegan" i biscotti Vegan Prugna con farina macinata a pietra e olio di girasole

➤ **Germinal, Mela+Chia da € 3,41**
Vegan Prugna da € 3,15

