

N°6 - GIUGNO 2016 € 4,00

# LA CUCINA ITALIANA

**80**  
NUOVE  
RICETTE

Dal 1929 il mensile di gastronomia con la cucina in redazione

## Le altre farine

DI QUINOA, MAIS,  
AMARANTO, MIGLIO,  
AVENA... IN TANTI  
PIATTI **NOVITÀ**

**CILIEGIE IN FESTA  
DOLCI & SALATE**  
NACHOS  
DA GOURMET  
L'ARTE  
DI ARROSTIRE  
LE VERDURE

**TAGLIOLINI D'ESTATE**  
di grano saraceno  
con salmone  
e ciliegie marinate



LA CUCINA  
ITALIANA

scelti per voi

# Cosa c'è di nuovo?

DAGLI SCAFFALI DEI **SUPERMERCATI** E DA QUELLI DELLE **BOTTEGHE** SPECIALIZZATE, ECCO LA NOSTRA SELEZIONE DI PRODOTTI. TUTTI *PROVATI IN REDAZIONE*

A CURA DI ANGELA ODONE



## SPECIALITÀ PER L'ESTATE

Uno strato di crema ai lamponi e yogurt è racchiuso tra due sottili e fragranti cialde. I **wafers** Loacker Lampone-Yogurt sono in vendita in tre formati: la confezione "famiglia" 150 g, quella multipack 5x37,5 g e i Quadratini in buste da 220 g. Senza l'aggiunta di aromi.

[www.loacker.com](http://www.loacker.com)

### In retine

Le trovate nei supermercati e nelle botteghe in confezioni di rete da 1,5, 2 o 2,5 kg.



## Sole, cura e dedizione

Dalle fertili pianure del Nord la produzione delle patate Selenella si è spinta fino in **SICILIA**, nella zona delle province di Siracusa, Messina e Catania. Qui, grazie alla combinazione di suolo e clima, si coltivano le patate novelle o "primaticce". Sono le prime a maturare nel periodo primaverile e la raccolta avviene da marzo e giugno, cioè con circa due mesi di anticipo rispetto alla raccolta normale. **LE NOVELLE** hanno un sapore delicato, la polpa tenera a pasta gialla e la buccia sottile di colore paglierino. Ideali come contorno o come secondo piatto. [selenella.it](http://selenella.it)



## Questione di etichetta

Se proverete a leggerla, scoprirete che i **sorbetti** di Tonitto sono fatti solo con frutta fresca, acqua, zucchero, fibra di limone o pectina di frutta. Tra gli ingredienti non ci sono né aromi artificiali, né coloranti.

[www.tonitto.com](http://www.tonitto.com)

## Pasta, pane, pizza gluten free

La Farina Multiuso NutriSi è una nuova **miscela di farine** adatta a persone sensibili al glutine. Si trova in vendita in buste da 1 kg. Questo mix è facile da lavorare, anche con la macchina per fare il pane.

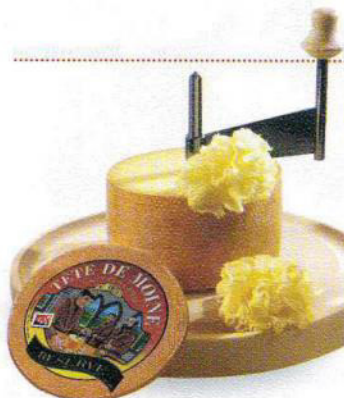
[www.nutrisi.it](http://www.nutrisi.it)



## CONNUBIO IDEALE

Insal'Arte di Ortoromi presenta Pausa Pranzo con Auricchio: indivia scarola, lattughino rosso e valerianella, arricchiti da cubetti di Provolone Piccante. Insieme al condimento, a base di olio, sale e aceto balsamico di Modena Igp e alla pratica ciotola ready-to-eat il pranzo o una cena light non saranno un problema.

[www.insalarte.net](http://www.insalarte.net)



## ROSETTE DI FORMAGGIO

Il Tête de Moine Dop è un formaggio a pasta semidura dalla consistenza finissima che **SI SCIOLGIE IN BOCCA**. Si serve raschiato con l'apposito strumento brevettato, detto "girolle", in tanti riccioli ariosi.

[www.formaggisvizzeri.it](http://www.formaggisvizzeri.it)