

# CUCINA & CUCINE

by  
**CASA  
facile**

MAGGIO 2016

**120 IDEE**  
DA COPIARE  
PER CREARE  
IL TUO STILE

**12**  
NUOVISSIME  
CUCINE  
PER 12 MESI

**NEWS CORSI,**  
EVENTI, LIBRI  
DA NON PERDERE

**SHOPPING**  
GLI INDISPENSABILI  
PER:

- CUCINARE
- MANGIARE
- APPARECCHIARE

**24 RICETTE**  
**DA CHEF**  
CON INGREDIENTI  
DI STAGIONE

**GUIDA**  
ALL'ACQUISTO

**74**

ELETTRODOMESTICI  
E MATERIALI AL TOP

**PROGETTA**  
*con noi*  
**LA CUCINA**  
**SU MISURA**  
**PER TE**



# BLOCK NOTES INVERNO

DI SIMONA RECANATINI

News, appuntamenti, cibi di stagione, libri



**LA SCUOLA PER TUTTI**  
"In cucina con Sara Papa": consigli e 60 ricette per piatti degni di uno chef, senza dimenticare le basi della pasticceria, per preparare meringhe e paste frolle perfette o temperare il cioccolato [Gribaudo €14,90].



**AMI LE COTTURE LENTE?** Adesso c'è il prodotto perfetto per te! Il nuovo Slow Cooker, oltre a garantirti una cottura lenta a bassa temperatura, ora include una pentola interna antiaderente che può essere tolta e messa sui fuochi (gas e induzione) per rosolare la carne direttamente sui fornelli [Russell Hobbs, It 3,5 €45].

## I CIBI PER L'INVERNO



**PER AFFRONTARE LA STAGIONE**  
Selenella è la patata 100% italiana fonte naturale di selenio, carboidrati, vitamine e sali minerali, tra i quali il potassio che regola il metabolismo e la pressione sanguigna attraverso l'eliminazione del sodio [Selenella, kg 1,5 da €1,99].



**Confettura** extra con il 75% di frutta, preparata con materie prime selezionate e coltivate con metodi sostenibili [Callipo, gr 300 €5]. **Polenta** istantanea che stupisce grazie alla nuova ricetta con i 5 cereali per palati gourmet [Valsugana €1,99]. **Le mele** Evelina sono croccanti e succose come appena colte [Melinda]. **Bündner Bergkäse** è il formaggio storico di alta montagna dei Grigioni [Formaggi Svizzeri]. **Il dolce** Sweetle è una reinterpretazione dell'antica ricetta del panettone [Galup, gr 500 €11,50].

### LA TISANA DEL BUONGIORNO

A base di eleuterococco, tè verde, cola e rosa canina, è un'alternativa naturale per la colazione o per la pausa del mattino (Istituto Erboristico L'Angelica, 22 filtri, €3,15).



### Appuntamenti da non perdere

**RIMINI 21/25 GENNAIO 2017** Abbinata golosa tra Sigep e AB Tech Expo: l'importante kermesse del mondo della gelateria e del dolciario artigianali viene affiancata dal salone dell'arte bianca e relative tecnologie. » [www.sigep.it](http://www.sigep.it)

**BRESCIA 25/28 FEBBRAIO 2017** Presso il Centro Fiera del Garda di Montichiari va in scena **Golositalia**: l'eno-gastronomia italiana, divisa in aree tematiche: food, vino, birra, area bio-vegan e gluten free, ristorazione, attrezzature professionali. » [www.golositalia.it](http://www.golositalia.it)

