

Confidenze

tra amiche

N. 40 - 4 Ottobre 2016

TAVOLA ROTONDA

PERCHÉ LA CHEMIO
FA (ANCORA) PAURA:
PARLANO PAZIENTI
E SPECIALISTI

COPPIA E TABÙ

Le fantasie
sessuali
aiutano l'eros

40

PAGINE DA
LEGGERE D'UN FIATO

✓ 10 storie vere,
forti, appassionanti

✓ "La forza del passato"
un romanzo completo

✓ Amori folli.

Ursula Andress e
Jean Paul Belmondo

+
PROGRAMMI
TV

OSTEOPOROSI

PREVIENILA
CON I CONSIGLI
DEL NATUROPATA

LA MODA "24 ORE"

»» In ufficio
in stile First Lady

»» In palestra
con un look gym chic

CONFESSO

«Io, figlia
di tre genitori»

IO CI SONO STATA

Al Campionato
mondiale di pizza

ANNA FAVELLA

«Sono un po' ansiosa.

«Un medico in famiglia»

mi sta guarendo»

in Italia € 1,60



9 771120 497001

61640

VISTI
E PRESI

Lo stampo da budino è in acciaio, con un pratico interno antiaderente: Linea Le Chocoforme di Guardini, diam. 22 cm, 6,90 euro. La casseruola e la padella, complete di un coperchio in vetro, sono ideali anche per fornelli elettrici e a induzione: Moneta su QVC, diam. 24 cm, 83,50 euro. Stuzzicanti i Filetti di Sgombro in olio d'oliva aromatizzati al peperoncino: Asdomar, 150 g, 3,99 euro.

Voglia di... cioccolato

Ma non solo. Il MARRONE è una tinta CHIC per gli accessori della tavola.
E colora le novità più INVITANTI e golose dell'AUTUNNO

DI CRISTINA DELL'OCA



Per servire antipasti e aperitivi c'è il set di 6 ciotole impilabili: Serve & Stack di Vacu Vin su Amazon, da 18,85 euro. Le Patatine Selenella con sale iodato sono ricche di selenio: Pata, 175 g, 1,79 euro. Elegante la caraffa termica in resina e acciaio: Eva Solo, 59,95 euro.



È golosissimo in ogni stagione lo stecco con strati di burro di arachidi e cioccolato: Magnum Double Peanut Butter di Algida, 2 euro nei bar. Vuoi provare a fare i grissini in casa? Con l'apposito stampo in silicone da 30 pezzi ti verranno benissimo: Léqué, 15,20 euro circa. Per i cultori della moka c'è la miscela di caffè 100% arabica da agricoltura biologica: Pellini Bio, 250 g, 7,49 euro.