

Alimentazione Naturale

DIVENTA IL NUTRIZIONISTA DI TE STESSO

Via la ritenzione con le albicocche

Sono ricche di potassio e fanno dimagrire

- Il grano saraceno è il tuo ricostituente di giugno
- Le bacche di maqui ti ripuliscono il sangue
- Sensibilità al glutine: ecco il menu che ti cura



**A SCUOLA
DI NUTRIZIONE
GLI ANTIOSSIDANTI:
ECCO I CIBI CHE
TI ALLUNGANO
LA VITA**

■ Spesa bio: scopri
i formaggi freschi
più ricchi di calcio

■ Etichette a confronto:
come acquistare carne
di pollo di qualità

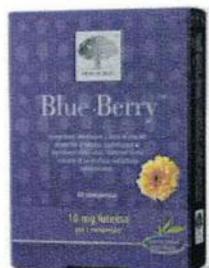
■ Cucina veg:
l'avocado per
salvare il cuore

Il Carrello della Spesa



Proteggi la vista con le benefiche proprietà di mirtillo, vite e luteina

Per proteggere la vista da disturbi legati all'avanzare dell'età, come degenerazione maculare o cataratta o per limitarne l'avanzamento, è conosciuta da tempo l'efficacia del mirtillo. La formula di Blue Berry™ della New Nordic, consente di rafforzare i benefici effetti del mirtillo, grazie alla combinazione con la luteina e l'estratto di semi d'uva.



New Nordic - Milano - Tel. 02/89070845
info@newnordic.it - www.newnordic.it

Pasta senza glutine, in tre gustose varianti, per tutte le esigenze nutrizionali

Chi soffre di celiachia o è intollerante al glutine può contare sulla pasta senza glutine di Finestra sul Cielo, certificata vegan ok e rimborsabile, essiccata a bassa temperatura e trafilata al bronzo. In tre sfiziose varianti: grano saraceno, mais e teff o riso e curcuma; adatta anche a chi vuole realizzare nuovi piatti deliziosi.



La Finestra sul Cielo - Tel. 0161/455511
www.lafinestrasulcielo.it

Tutto il potere degli estratti vegetali in un mix efficace, per proteggere la salute

Lemuri@ ha creato GreenmixLem, un concentrato di polifenoli, vitamine e sali minerali naturali. Si tratta di un integratore alimentare a base di piante, senza alcol né glutine, dal gusto gradevole, che può essere utile per bambini e adulti che conducono diete ripetitive, prive di un adeguato apporto di vegetali e frutta, che sono in convalescenza o soffrono di disturbi legati a stress.



Lemuria - Tel. 0331/259901
www.lemuria.it

Gustosi e salutari burger vegetali per fare scorta di fibre e proteine

Il Burger di soia con verdure Cereal Bio è un alimento di elevato valore nutrizionale, ricco di proteine vegetali, e rappresenta un'ottima alternativa, gustosa e nutriente, agli hamburger di carne. Preparato con proteine di soia e arricchito con verdure, assicura un apporto equilibrato in aminoacidi e fibre; si prepara in pochi minuti, in forno o padella.



Cereal - www.cerealbio.it

Nuova linea a base di soia ideata per vegani e vegetariani

Happy Veggie è la nuova linea a base di soia pensata per soddisfare i consumatori che seguono un'alimentazione vegetariana o vegana. Happy Veggie conta quattro referenze (bulgur, macinato, bocconcini e muesli), di cui 2 bio, 100% naturali, garantite NO OGM e certificate vegan ok. Per un'alimentazione sana, equilibrata e ricca di gusto.



Pedon - Molvena (VI) - Tel. 800/034437
www.pedon.it

Patate novelle a pasta gialla: una bontà unica, naturalmente

Sapore delicato, tenera polpa a pasta gialla, naturale fonte di selenio. È Novella Selenella, la patata cresciuta al sole primaverile nei terreni della Sicilia e garantita dal Consorzio. Ideale per tutti gli usi, la patata Novella è una riserva preziosa per una cucina naturale e 100% italiana.



Selenella - www.selenella.it