

VERO cucina



MENSILE
ANNO 7 - n. 4
aprile 2013
€ 1,00 in Italia

solo 1 euro!

100
ricette
con **foto**



**ARTELLETTE
LA FRUTTA**

STAGIONE
ricette con
asparagi

ECONOMICO
ricette proposte
per risparmiare

REGGI GOLOSI
ricette, la terra di
Francesco

PICNIC



**ANTE BONTÀ
DA METTERE
NEL CESTINO**

Da non perdere

**SANA, FACILE, GUSTOSA:
È LA PASTA DI PRIMAVERA!**



Con il riso...



Le nuove idee
per preparare
piatti da urlo!

Strudel

Delizioso
sia dolce
che salato



Le novità del mese da non perdere

Dall'antipasto al dessert ecco qui presentate le proposte giuste per chi ama un'alimentazione sana e leggera, ma senza rinunciare al gusto e ai piaceri della buona tavola

L'ortaggio che fa bene

Selenella è la patata ricca di qualità preziose perché lavorata con sapienza dagli agricoltori nei terreni argillosi e fertili della provincia di Bologna, perfetti per coltivare questa verdura adatta a tanti piatti diversi.

(Prezzo dal rivenditore).



Per l'aperitivo

Chardonnay Altkirch di Produttori Colterenzio è stato premiato con l'assegnazione dell'Oscar Berebene 2013 del Gambero Rosso. È perfetto come aperitivo, si abbina perfettamente ai piatti di pesce, ad antipasti leggeri freddi o caldi, a piatti di pasta speziati con carne bianca. (Prezzo da rivenditore).

Novità imperdibile

Un regalo speciale e dolcissimo



La linea Sperlari dedicata ai bar e alle tabaccherie è completata dalle raffinate confezioni regalo di *Tartufi al Torroncino* e di *Granperle* per regalare un tocco di dolcezza glamour. Un regalo dolce e di alta qualità dolciaria. (A partire da 6,90 €).

Dai più sapore ai tuoi piatti

Pesto con Ricotta e Pomodori Secchi di Giordano è un cremoso e delicato pesto che unisce il sapore tipico della ricotta alla dolcezza dei pomodori essiccati e il profumo intenso del basilico alla genuina fragranza delle noci. Ottimo condimento per pasta, una volta riscaldato a bagnomaria, può essere spalmato sul pane come aperitivo. (Prezzo da rivenditore).



La merenda sana e nutriente

Frubetta Melinda di Chini è uno snack da tenere in borsa fatto di frutta e con i cinque cereali con cioccolato al gusto lampone e menta. A uno degli accostamenti fra i più classici e invitanti, menta e cioccolato, ha aggiunto il twist del lampone, una nota di gusto fresca e accattivante. (A partire da 0,80 €).



Il gusto originale della tradizione

Lo Speck Alto Adige IGP è un prodotto tutelato dall'Unione Europea attraverso il marchio IGP, Indicazione Geografica Protetta, che sottolinea il chiaro legame tra la zona d'origine e il metodo di produzione tradizionale di un determinato prodotto. (Prezzo da rivenditore).



Il contorno sano e leggero

Gusto e leggerezza, varietà e grande praticità, bontà e benessere: sono questi i punti di forza della gamma di vegetali *Cotti a Vapore* di Valfrutta, che oggi si allarga con una nuova proposta Piselli e Carotine. Questo nuovo contorno, ricco di fibre e proteine, affianca gli altri monodose già presenti a scaffale con una confezione da tre lattine da 150 grammi cadauna e avvolte in un pratico film trasparente. (A partire da 2,65 €).

