

VERO cucina



MENSILE
ANNO 9 - n. 11
novembre 2015
€ 1,00 in Italia

solo 1 euro!



LE CREME

Golose e belle da
servire. Da provare
anche da sole

STUZZICHINI

In padella o in
forno per un
aperitivo a casa

MUG CAKES

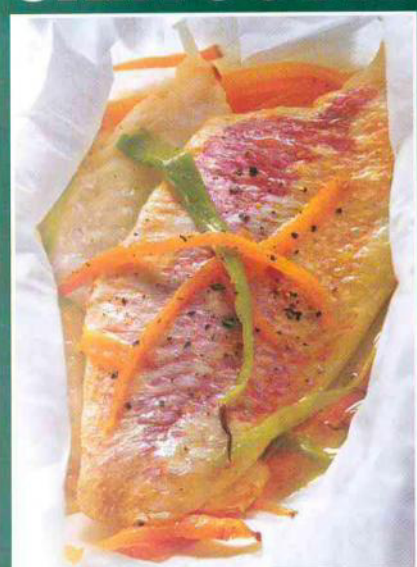
Le torte in
una tazza:
veloci e deliziose

BENESSERE

La merenda
per chi mangia
senza glutine



CARTOCCIO



**PESCE, CARNE, FRUTTA...
ECCO OTTO RICETTE
LECCERE E SAVORITE**

Dalla pasta al riso

**METTIAMO NELLA TEGLIA
TRADIZIONE E FANTASIA!**

Funghi I re del bosco



Patate
Così sono più buone



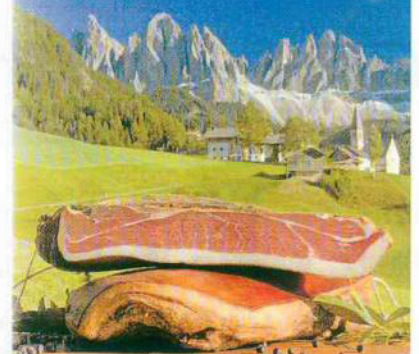
SHOPPING Interessanti suggerimenti per una spesa fatta di prodotti genuini e di

Le novità del mese da non perdere

Una selezione di prodotti che abbracciano i sapori stagionali, senza dimenticare la salute e il gusto. Per portare in tavola solo l'eccellenza del made in Italy

LA CERTEZZA DELLA QUALITÀ

Lo Speck Alto Adige IGP deve il suo tipico sapore soprattutto alla sua area di produzione, dove la natura regala un clima particolare, con tanto sole e tanta aria pura. Per meritare il marchio IGP, lo speck deve essere prodotto in Alto Adige seguendo un preciso disciplinare e deve superare controlli severi durante ogni fase della lavorazione. (Prezzo da rivenditore).



FIORITURA AUTUNNALE

Da oggi, Tassoni non fa rima soltanto con la storica Cedrata. Lo scorso 22 ottobre a Milano, nella sofisticata cornice di Villa Necchi Campiglio, è stata presentata la nuova bevanda sodata: il Fior di Sambuco Tassoni. Si tratta di un'analcolica gassata con estratto di fiori di sambuco. Lo stile vintage dell'etichetta e il gusto fresco della nuova sodata della Casa del Cedro sono l'ideale per far sbocciare la primavera in anticipo sulle vostre tavole. (Pack da 4 bottiglie da 2,60 €).

Versione light



MORTADELLA LEGGERA

Si amplia l'offerta dei salumi a marchio Snello, la linea di prodotti creata da Rovagnati su misura per i consumatori, attenti ai sapori ricchi e genuini. Arriva sul mercato un prodotto unico: la Mortadella Leggera che contiene il 45 per cento di grassi in meno rispetto a quella tradizionale. Disponibile in una pratica confezione salva freschezza. (Da 2,79 €).

IL PICCOLO DELLA FAMIGLIA

Auricchetto è ottenuto da latte altamente selezionato, senza conservanti. La sua confezione in atmosfera protettiva ne preserva la qualità e il gusto inconfondibile della famiglia Auricchio. Può essere consumato come secondo piatto, ma è ideale anche come ingrediente per originali ricette. (Da 2,69 €).

UN CUORE GRANDE E CREMOSO

Dalla linea Fior di Gran Sasso Sabelli ecco un gustoso latticino, in una pratica confezione da gustare. Fuori è una mozzarella soda, all'interno ha un cuore cremoso di panna e filanti straccetti preparati con latte di qualità e una lavorazione manuale, rispettando gli eccellenti standard di produzione del caseificio. (Da 1,50 €).



UN TESORO DI PATATA

La Patata Selenella, fonte di selenio, potassio, ricca di amidi, vitamina C, B5 e sali minerali è un alimento adatto a tutti che non dovrebbe mai mancare in un regime alimentare sano ed equilibrato, e rappresenta l'alleato perfetto dello sportivo: grande energia per ottime prestazioni a un ridotto contenuto calorico. (Da 1,99 €).

