

un mese in

cucina

novembre

80 Ricette
di sicuro
successo

Ravioli di zucca
con parmigiano

Anno 8 - n° 11 Novembre 2015 mensile € 1,30

20 Idee per ingolosire
i bambini

16 Consigli per
conservare i cibi

15 Dritte di benessere
naturale

Speciale **32** pagine

**Piatti unici
dal mondo**

Nell'inserto, un gustoso viaggio in diciotto
preparazioni rubate alle tradizioni degli altri
Paesi. Dall'India al Nord Europa, passando
dal Medio Oriente e dal Mediterraneo

Belgio € 2,80 • Germania € 3,80 • Svizzera Canton
Ticino Ch.Fr. 3,10 • Svizzera Ch.Fr. 3,80

ISSN 1593-506X
500117
9 771593 506002
hpo



CONSIGLI PER BUONGUSTAI *Shopping*

Piatto ricco

› Ottimo per personalizzare anche la più semplice delle preparazioni, il **Condimento per risotti ai funghi porcini di D'Amico** porta in tavola il gusto dell'autunno con un solo gesto. Costa **1,85 euro**.



Fresca morbidezza

› Pasta morbida e fondente e sapore delicato per il formaggio molle fresco **Capriccio di Arrigoni**. Dal sapore delicato e la forma allungata, è prodotto con latte vaccino ed è confezionato nella vaschetta da 160 g.

Un carrello pieno di benessere

Bontà e salute vanno a braccetto nella spesa del mese di novembre, che punta su prodotti dalla qualità certificata e adatti anche a chi segue regimi dietetici particolari



Un tesoro di riso

› Coltivato in Piemonte e Lombardia senza l'impiego di prodotti chimici, il riso della gamma **Alice Nero** comprende le tipologie Arborio, Baldo, integrale, Nerone e Rosa Marchetti. Ogni confezione è corredata da un'etichetta che illustra il progetto **Slow Food** adottato e una carta d'identità della sua storia.

Yogurt per tutti

Cre moso e salutare

› A base di latte scremato, senza conservanti né coloranti, lo yogurt **Stuffer Liberi dal lattosio** contiene meno dello 0,1 % di lattosio ed è disponibile nella nuova variante **Top magro bianco con muesli mix**.
› Yogurt di latte intero con fermenti lattici vivi e senza glutine, vellutato e cremoso, **Alpenyogurt Vipiteno** è disponibile nel comodo vasetto in vetro richiudibile da 150 g in sei varianti: bianco intero, caffè, fragola, frutti di bosco, limone e miele. **Da 0,75 euro** nel gusto naturale.



Come fatti in casa

› Preparati con patate cotte al vapore nella propria buccia, gli gnocchetti freschi **Selenella** non utilizzano fecola né additivi chimici, aromi o conservanti. Fonte di selenio, costano **2,50 euro** nella confezione da 400 g.

