

un mese in

cucina

maggio

80 Ricette dal sicuro successo

Lasagna con gamberi e salsa al basilico

20 Piatti per ingolosire i bimbi

16 Dritte per conservare la bontà

32 Consigli per il benessere bio

Anno 8 - n° 5 Maggio 2015 mensile € 1,30

ISSN 1593-506X
50005
9 771593 506002

hpo

Speciale 32 pagine
Antipasti e stuzzichini

All'interno, un inserto staccabile con 18 piattini tutti da provare. Idee calde e fredde per aprire un pranzo o sostituire una portata, accompagnare un aperitivo o comporre un buffet

Belgio € 2,80 • Germania € 3,80 • Svizzera Canton Ticino Ch.Fr. 3,10
Svizzera Ch.Fr. 3,80



LA SPESA
DEL MESE

Shopping

**Tesori della terra**

► La nuova **Selenella Mini** è una patata dalle dimensioni inferiori ai 4 cm ma grande nel gusto e nel contenuto di vitamine e sali minerali. Costa a partire **da 0,80 euro** nella vaschetta da 600 g.

**Tradizioni casearie**

► Il **Taleggio Dop Arrigoni della Linea dei tradizionali** è un formaggio lombardo a pasta morbida dal sapore dolce e intenso. È disponibile nella confezione da 200 g.

Buone abitudini e gustose novità

La cucina è fatta di basi collaudate e di guizzi creativi. Così come sarà composto il carrello di maggio, in bilico tra le tradizioni nostrane e le nuove proposte del mercato

**Semi e cereali**

► Mix per metà di quinoa rossa e bianca e l'altra metà di bulgur, la **Quinoa Gourmand di Tipiak** è una buona alternativa al riso e alla pasta che permette di preparare zuppe, minestre, risotti o insalate. Costa **5,50 euro** nella scatola da 250 g.

**Condimenti sfiziosi**

► Le nuove **Glasse gastronomiche Ponti** sono al **succo di limone**, con mosto e aceto di vino, e al **succo di mela**, con aceto di mele, perfette su verdure, pesci e carni.

Da regalare**Cuori teneri ma decisi**

► Con il guscio di cioccolato fondente e il cuore di mousse al cioccolato aromatizzato alla **Grappa Of Amarone Barrique**, le **Coccole Of Bonollo** sono un'idea perfetta anche per un regalo diverso dal solito per la Festa della mamma. Dall'elegante nota alcolica, si possono acquistare sul sito www.bonolloshop.com.

