

Marzo 2015

# Guida Cucina

OGNI GIORNO UN MENU DIVERSO

SOLO  
**0,90**  
euro

**DOLCI AL  
CUCCHIAIO**  
con gli  
agrumi

Pasticcio  
di tagliatelle  
pag. 54



**IMPARA CON NOI**  
**ZEPPOLE DI  
SAN GIUSEPPE**  
pag. 35



## 105 RICETTE GUSTOSE DI PRIMAVERA

+ **speciale patate:** fritte, al forno,  
in padella, per pizze e tortini

515027  
9 778017 029000

## LA VETRINA DI GUIDA CUCINA



### ESPERIENZA ULTRACENTENARIA

È un caffè intenso e vellutato proveniente da aziende agricole in cui si coniugano eccellenza del prodotto, rispetto per l'ambiente e attenzione al sociale. **¡Tierra!**  
**Exclusive Blend Lavazza (250 g, € 4,49)**



**CONTORNO SPRINT**

### BONTÀ TUTTA NATURALE

Preparata soltanto con fichi freschi lavorati a meno di 48 ore dalla raccolta, questa conserva è al 100% di frutta, senza zuccheri aggiunti. In vendita su [www.albergian.it](http://www.albergian.it) **Composta di fichi Albergian (250 g, € 4,50)**



### UN CONTORNO STUZZICANTE

Il sapore leggermente citrino dell'acetosella verde ben si combina con il gusto dolce della barbabietola e quello più delicato del songino. Un mix equilibrato perfetto per accompagnare piatti di ogni genere. **Primizie di Stagione Bonduelle (125 g, € 1,99)**

## La spesa giusta



### FACILI DA SERVIRE

Sono formaggi dalla doppia consistenza disponibili nella versione classica e in altre 2 varianti: ai Pomodori Secchi e alle Olive. **Cuore Cremoso Philadelphia (150 g, € 2,19)**

### COLTIVATA IN ITALIA

Questa soia si può mangiare semplicemente lessata, o preparare come i piselli o le fave. L'importante è non cuocerla troppo e mantenerla croccante. **Soia Edamame in baccello Orogel (500 g, € 2,90)**



### SENZA CONSERVANTI

Sono preparati solo con patate arricchite con selenio cotte a vapore nella propria buccia: pronti per essere lessati e conditi con sughi di ogni genere, ma anche solo con burro fuso e salvia. **Gnocchi Freschi Selenella (400 g, € 2,50)**