



3

### ... puré per tutti?

È uno dei piatti più facili da preparare e i bambini lo adorano. E fa bene, perché le patate contengono potassio, fondamentale per il lavoro muscolare. Alla ricetta base – **1 kg di tuberi lessati e passati al setaccio, in cui diluire 250 ml di latte intero e 50 g di burro, con un pizzico di noce moscata e sale q.b.** – puoi aggiungere un “ingrediente” segreto: il selenio. Ha proprietà antiossidanti, aiuta il sistema immunitario e lo trovi direttamente nelle (squisite) patate di Selenella! [selenella.it](http://selenella.it)

2

### ... insegnar loro a lavarsi i denti?

L'igiene orale è importante, fin dalla comparsa del primo dentino. Prima di allora, puoi usare una garza umida, da passare anche sulla lingua. Ovviamente all'inizio dovrai fare tu, ma è importante che ogni bebé, fin dai primissimi mesi, prenda confidenza con lo spazzolino: **quelli di Chicco Oral Care sono dotati di tapered technology, cioè di estremità microfini per un'azione delicata sullo smalto e sulle baby-gengive.** Disponibile in due colori, rosa e azzurro, è ideale dai 3 ai 6 anni. [chicco.it](http://chicco.it)

### ... un incontro ravvicinato coi robot?

Fantasia a briglia sciolta con Transformers Art, **otto giganteschi robot dell'artista Danilo Baletic costruiti con rottami di auto e camion:** sono al Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia, in via San Vittore 21, Milano, fino al 1° maggio. Strepitosi!



4