



OGGI
CUCINO

FREE



L'ARTE DI VIVERE SENZA GLUTINE

**Viaggi del gusto
DA GENOVA ALLE
CINQUE TERRE**

**Miley Cyrus
UNA STAR POP, VEG
E GLUTEN FREE**

**Cucina di stagione
SQUISITO BUFFET
DI MAGGIO**

**Dossier
FARINA
DI GRANO
SARACENO**



*Torta multicolore
con verdure e Pecorino
della Chef Marco Scaglione*

Torte salate da chef
senza glutine, ripiene e con tanto gusto



RCS N. 5 - MAGGIO 2016 - MENSILE - € 3,90



Paese: it
Pagina: 22-23

Tipo media: Periodici
Autore: n/a



► 01 Maggio 2016 - 60005

Nel carrello di FREE

Voglia di COSE BUONE

Fare la spesa può diventare un'abitudine un po' noiosa...
Ma niente paura: date un'occhiata a queste proposte
e saprete come vivacizzare frigo e dispensa.



Per chi ama il popcorn

Mini gallette di mais croccanti e sfiziose
all'olio extravergine di oliva. Per una pausa
leggera e senza glutine. Disponibili anche
alla paprica e al rosmarino. *Blocroc*.
Fior di Loto, confezione da 40 g (0,99 €).



Dolce e dissetante

Il pratico formato permette di
assaporare il tè con la cannuccia o
bevendo direttamente dal bicchiere.
Articchito da vero succo di limone.
Il tè è preparato per infusione delle
foglie, senza conservanti, coloranti
né ingredienti solubili. Disponibile
anche al gusto pesca. *SanThè, Sant'Anna*.
confezione da 3 bicchierini (1,42 €).



Tutto il buono delle patate

Vengono coltivate in Sicilia
e hanno un sapore delicato,
la polpa tenera a pasta gialla
e una buccia molto sottile.
Contengono magnesio, calcio
e ferro, e sono perfette per
qualsiasi tipo di preparazione.
Patate Novelle Selenella.
confezione da 1,5 kg (circa 2 €).

«Un Punto a favore della CELIACHIA»



I nostri punti vendita Amici di Free:

- CAGLIARI - Via San Benedetto, 29 - 070.2042099
- FIUMICINO - Via della Gornese, 14/16 - 06.64010751
- MONTEROTONDO - Via Salaria, 251/263 - 06.62280494
- ROMA BOCCEA - Via di Boccea, 115 - 06.8629182
- ROMA CASILINA - Via di Casilina, 1606 - 06.64837102
- ROMA EUR - Via Elio Vittorini, 73/75 - 06.5003252
- ROMA TALENTI - Via Nomentana, 929 - 06.64505923

Apri una boutique «L'ISOLA CELIACA» ed entra a far parte del nostro gruppo!

L'ISOLA CELIACA
FRANCHISING

Scopri tutti i vantaggi su: www.lisolaceliaca.it

22 - FREE