

NOVEMBRE n.11 2015

# Cucina

## no problem

MONSIEUR Agricoltura - novembre 2015 - Poste Italiane spa - Sped. in A.P. - D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - Belgio - € 2,80 - Lus. € 2,80 - Germ. € 4,10 - Portogallo (Cont.) € 3,00 - Svizzera CHF 3,40 - Canada CAD 5,75 - USA \$ 6,00



SOLO  
1€



### LASAGNE VEGETARIANE

E CANNELLONI "GREEN"  
CON VERDURE SAPORITE  
E FORMAGGI GOLOSI

**in più** torta di frittatine con  
funghi e noci \* gnocchi con ragù  
di crostacei \* vellutata di castagne  
alle cipolle \* acciughe ripiene  
di bietole \* portafogli di vitello allo  
speck \* charlotte di amaretti e caffè

IN MEZZ'ORA

AMICI A CENA

GRANDI CLASSICI

SANI MA BUONI

UN GIRO AL SUPER

# la spesa facile

di FRANCESCA TAGLIABUE e MAURO COMINELLI [cucinanoproblem2@mondadori.it](mailto:cucinanoproblem2@mondadori.it)

## NUTELLA: MANGIA COME PARLI



**Identikit:** Nutella dà all'Italia il buongiorno nel dialetto familiare, con frasi e modi dire regionali. Perché lungo lo Stivale le colazioni non sono tutte uguali, come ricordano le sfumature di italiano che si rivolgono a noi da 135 diversi vasetti "dialettali". Dal Dàje romano al milanese Uéla, dal napoletano 'Uagliò al veneto Ostreggheta. **Mi piace perché:** lo "slang" al cioccolato è stato selezionato da un pool di esperti di dialettologia delle università di tutta Italia.



## Morbide e ricche creme di legumi

Sono facili e veloci da preparare, a casa e in ufficio, in pentola e nel microonde. Aggiungi acqua e porta a bollire: otterrai in soli 2 minuti una vellutata densa dal gusto pieno e naturale, che potrai arricchire con un filo di olio crudo e, se ti piace, con crostini dorati, prosciutto a cubetti rosolato, scaglette di grana padano. Prive di sale e conservanti, hanno solo 150 cal a porzione (Purezze Salvaminuti - Vellutata di ceci, di Piselli e di cereali e legumi, Pedon, 85 g, a € 1,90).



## La passata è biologica

GUSTO FRESCO &amp; GENUINO



**Cos'è:** passata di pomodoro 100% italiano da agricoltura biologica (Pomi Bio, di Pomi, bott. in vetro da 500 g, a € 1,49).

**Mi piace perché:** grazie al sistema informatico

Pomi Trace posso, con un clic, controllare la tracciabilità di ogni singola confezione dal sito [www.pomionline.it](http://www.pomionline.it).

## Patate cotte a vapore



PER GNOCCHI PRONTI AL VOLO

**Cosa sono:** gnocchi freschi da patate vere, cotte con la buccia e lavorate senza additivi chimici, conservanti

o aromi. Salgono a galla in 1 minuto!

(Gnocchi freschi Selenella, 400 g,

a € 2,50). **Mi piacciono perché:**

oltre che buoni e genuini, sono una preziosa fonte di selenio, che favorisce un'azione antiossidante.



## Emmental di Baviera

IN FORMATO FAMIGLIA

**Cos'è:** la linea di formaggi Affettati di Bayernland, ideali per panini, tramezzini, verdure e pasta al forno

(Emmental bavarese Affettati

Bayernland, da 1 kg). **Mi piace perché:**

è prodotto con solo latte di alta qualità bavarese, sale e caglio.