

120 2015

cucina

95 RICETTE
TRUCCI
CONSIGLI

MODERNA

Tutte
NUOVE

le super Pizze

di Gabriele Bonci
cucinate per voi
passo per passo

DOSSIER
PRO E CONTRO
DELLA SOIA

**15 segreti
da chef**

tutti i mesi tecniche e astuzie
per destreggiarsi ai fornelli

CUCINA ALTERNATIVA
I PIATTI GIUSTI PER VEGETARIANI
E INTOLLERANTI



**PER I PIÙ
PICCOLI:
PASTA E
VERDURA**

primi golosi con
spinaci, zucchine,
melanzane
e persino peperoni,
cucinati e presentati
nel modo giusto



37 euro per
preparare due
menu speciali



Polpettoni
un must
per la famiglia



8 marzo
pranzo smart
con le amiche

NOVITÀ
AL SUPER

A CURA DI
MARIATERESA CARLUCCI



Tutti i colori DELLA FRUTTA

Infusi Fruttati Bonomelli

viola (uva nera e fragola), rosso (lampone e mirtillo), giallo (ananas e pesca), arancio (papaya e arancia) e bianco (limone e olivello): sono i colori delle 5 miscele per infusi che racchiudono tutto il gusto e il profumo della frutta con cui sono realizzati.

➤ 10 filtri, € 1,79



COLTIVATA IN ITALIA

Questa soia si può mangiare semplicemente lessata, o preparare come i piselli o le fave. L'importante è non cuocerla troppo e mantenerla croccante.

Soia Edamame
in baccello, Oragel

➤ 500 g, € 2,90

SENZA CONSERVANTI, ADDITIVI E AROMI
Gnocchi Freschi Selenella Sono preparati solo con patate arricchite con selenio cotte a vapore nella propria buccia: pronti per essere lessati e conditi.

➤ 400 g, € 2,50



**Un mix stuzzicante
per contorno**

Primizie di Stagione Bonduelle

Il sapore leggermente citrino dell'acetosella verde ben si combina con il gusto dolce della barbabietola e quello più delicato del songino. Un mix equilibrato perfetto per accompagnare piatti di ogni genere.

➤ 125 g, € 1,99

DALLA TRADIZIONE AMERICANA

Un morbido impasto unito a una croccante superficie, con tante scaglie di cioccolato. Irresistibile.

Brownie, Torte pronte Cameo

➤ 300, € 2,99



FACILE DA SERVIRE

Cuore Cremoso Philadelphia

Un formaggio dalla doppia consistenza disponibile nella versione classica e in altre due varianti: ai Pomodori Secchi e alle Olive.

➤ 150 g, € 2,19