

NUMERO 3 - Trimestrale/Ottobre - L. 4.4

# CUCINA &Co

**PER I PRIMI  
FREDDI**  
Piatti ricchi  
di sapore

**LA PASTA...  
COME TI PARE**  
Proposte  
irresistibili

**CARNE  
E POLLO**  
Gusti nuovi  
sulla tua tavola



**I MIGLIORI  
PIATTI AUTUNNALI**





## SCELTI PER VOI

**Biscotti vegani, golosi e salutari**

Uno dei trend di consumo più sorprendenti degli ultimi anni è il boom dei prodotti vegani, animato da una nicchia di consumatori alla ricerca di un nuovo rapporto tra alimentazione e salute. A sostegno di chi attua una scelta di questo tipo, l'azienda MangiarsanoGerminal ha lanciato Germinal Bio

Vegan con due nuove proposte, i Biscotti alle Gocce di Cioccolato e al Tè Verde, che si possono acquistare anche online su [www.nutrilatuasalute.it](http://www.nutrilatuasalute.it).

**Patatine 100% italiane**

Il Consorzio Patata Italiana di Qualità, in collaborazione con PATA, ha creato Le Patatine Selenella: croccanti, dal sapore avvolgente, leggere e dal ridotto contenuto di sale. Stuzzicanti e a basso contenuto calorico, le Patatine Selenella contengono sale iodato e sono senza glutine!

**Fiocchi di latte Exquisiti!**

I Flocchi di latte con yogurt Exquisita sono l'ideale per un pasto ricco di proteine e povero di grassi. Con solo il 3% di grassi e 83 kcal per 100 g, garantiscono un'alimentazione corretta, sana e leggera. Gusto e morbidezza anche per vegetariani, celiaci e intolleranti al glutine. Possono essere gustati in versione salata o dolce per concludere o iniziare la giornata Exquisitamente!

**Nuova linea BBQ di Emile Henry**

Fish Grill permette di grigliare pesce e frutti di mare mantenendone la carne tenera. I bordi alti consentono di marinare il pesce prima di cuocerlo, mentre le scanalature sulla superficie fanno sì che il pesce non si attacchi. La speciale ceramica BBQ resiste alle alte temperature e le proposte BBQ sono adatte al forno tradizionale, al microonde, al congelatore e alla lavastoviglie. Pratiche, durevoli e perfette da portare in tavola. [www.emilehenry.com](http://www.emilehenry.com) Prezzo: € 70,50.

**Bere fresco e sano**

Tropical è una linea di bevande a base di aloe vera, vitamine e minerali, ingredienti naturali, senza conservanti, coloranti artificiali o grassi. Oggi nasce Aloe Yogurt, che unisce i benefici dell'aloè vera alle proprietà salutari dello yogurt, molto digeribile e indicato per chi necessita di una dieta ricca di calcio. I "batteri probiotici" sono inoltre utili per il sistema digestivo e immunitario.

**Sapore e fantasia in tavola**

Le nuove Cotolette Croccanti agli Spinaci della linea "Delizie di pollo" Findus sono preparate al 100% con succulenti petti di pollo insaporiti con gustosi spinaci e avvolti in una croccante panatura, un pasto goloso amato dai ragazzi, ma adatto a tutta la famiglia. Si preparano in padella o nel forno tradizionale in pochi minuti.

**CUCINA & Co.**

Pubblicazione periodica trimestrale  
Settembre 2015

DIRETTORE EDITORIALE  
Soledad Lorenzo

Redazione e amministrazione  
RBA ITALIA SRL  
Via Roberto Lepetit, 8/10  
20124 Milano

DIRETTORE RESPONSABILE  
Giorgio Rivieccio

CONSULENTE DELLA REDAZIONE  
Mar E. Pérez-Serrano

RESPONSABILE EDITORIALE  
Lidia Santocanale

GRAFICA  
Joaquín Blázquez

IMPAGINAZIONE, TRADUZIONE E ADATTAMENTO  
Studio Festos - Milano

FOTOGRAFIA  
Nieves Yuste

**RBA** ITALIA  
Editore RBA Italia SRL  
Via Roberto Lepetit, 8/10 - 20124 Milano  
Tel. 02 00696352

DIRETTORE GENERALE  
Stefano Bisatti

Concessionaria esclusiva per la pubblicità  
**PUBLISTAMPA**

ADV

Sede Legale e Amministrativa:  
Corso Vercelli, 25 - 20144 Milano  
Info pubblicità: Tel. 02 5737171

Stampatore  
NIIAG S.p.A.  
Via Zanica, 92 - 24126 Bergamo

Distribuzione  
Press-di Distribuzione Stampa & Multimedia S.r.l.  
Via Mondadori, 1 - 20090 Milano

Registrazione n° 37 del 16 febbraio 2015  
presso il Tribunale di Milano  
ISSN 977-242081900-5  
© 2015 RBA Italia S.r.l.

SERVIZIO ARRETRATI  
Per ricevere gli arretrati chiamate il numero  
045 8884400, oppure inviate una mail  
a [collez@mondadori.it](mailto:collez@mondadori.it)  
Oppure un fax al numero 045 8884378.  
O scrivete a Press-di Servizio Collezionisti  
C.P. 1879, 20101 Milano