

# Confidenze

tra amiche



N. 8 • 24 Febbraio 2015  
in Italia € 1,90  
(Confidenze + Guida Cucina)



## COPPIA & PSICO

Identikit degli uomini che sanno amare.  
Così li riconosci

**SOTTO IL VESTITO**  
L'intimo sexy  
dalla S alla XL

**PIÙ LUCE AL VISO**  
Fai brillare labbra,  
pelle e capelli

**DALLA LORO PARTE**  
Firmiamo contro  
il pignoramento  
degli animali

*Erwine*  
*tra noi*

«FIGLIA MIA,  
PER TE  
HO LASCIATO  
LA MAFIA»

**40 PAGINE**  
TUTTE DA LEGGERE

- ✓ 10 storie vere che tolgono il respiro
- ✓ Thriller breve
- ✓ "Le avventure di Eleonora"
- ✓ Un romanzo appassionante

## Anna Tatangelo

«Sì, sono libera! Ma  
anche innamorata e fedele.  
Che problema c'è?»

Buono  
a sapersi



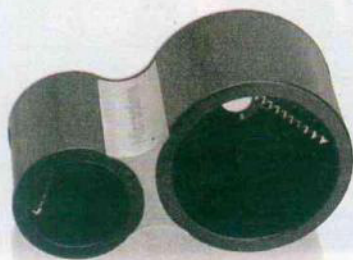
## COMPRI LE PATATE E VINCI LA SPESA

Fino al 31 marzo 2015, chi acquista una confezione di Patate Selenella a scelta tra Classiche, Mini o Montanara, può partecipare al concorso "Vinci un tesoro", che mette in palio 120 teglie Bake Away al giorno, 4 Gift Box Guardini al mese e, come premio finale, 5000 euro in buoni spesa. Per tentare la fortuna basta conservare lo scontrino e seguire le norme su [www.selenella.it](http://www.selenella.it).

## L'oggetto misterioso

### Per insalate veloci e gustose

Sembra una pellicola che si usava quando non esistevano le foto digitali. Invece, Spiral Cutter (MICROPLANE, 14,95 euro) è un taglierino che funziona come un temperamatite. Ma serve per tagliare le verdure in tempi sprint.



84 Confidenze



Avv. Valeria Astolfi,  
avvocato civilista  
di Rimini esperta  
di diritto di famiglia

## L'AVVOCATO RISPONDE

# Come occuparmi della mamma anziana che vive lontano?

**“** *Abito a Milano, mentre mia madre, che non è più in grado di badare a se stessa, vive in Sicilia. Vista l'enorme distanza, non so come aiutarla. Mi hanno detto che da qualche anno è stato introdotto l'amministratore di sostegno. Di cosa si tratta?*

Donatella Massa (via e-mail)

L'amministratore di sostegno è una figura istituita di recente per chi, a causa di una malattia o di una menomazione fisica o psichica (anziani, disabili, malati terminali, ma anche alcolisti, tossicodipendenti e detenuti), si trova nell'impossibilità, parziale o temporanea, di provvedere ai propri interessi.

Questi soggetti possono ottenere una persona, nominata dal giudice tutelare, che si prenda cura di loro e del loro patrimonio.

Nel suo caso, la figura dell'amministratore di sostegno è effettivamente utile per gestire dal punto di vista economico e burocratico tutte le situazioni di sua madre a cui lei, vista la distanza, non può far fronte. Per esempio, assumere personale per l'assistenza privata, intrattenere rapporti con case di cura, firmare per trattamenti sanitari e interventi medici urgenti, riscuotere la pensione. Per richiedere l'amministrato-

ne di sostegno si deve presentare un ricorso al giudice tutelare del Tribunale di residenza del beneficiario. La domanda può essere proposta dalla persona interessata, anche se minore, dal coniuge o dal convivente, dai parenti entro il quarto grado, dagli affini entro il secondo grado, dal tutore o curatore, oppure dal Pubblico ministero. Quanto a chi nominare, in assenza di parenti come nel suo caso, l'unica soluzione è contattare i servizi sociali o rivolgersi a un avvocato. I poteri dell'amministratore vengono annotati a margine dei registri di stato civile, in modo da consentire a lei o ad altri parenti il controllo del suo operato. Per quanto riguarda la retribuzione, invece, sarà il giudice tutelare a stabilirla.

a cura di Irma D'Aria

## Memo

Dal 2000 al 2010 le persone che si spostano per lavoro, lasciando a casa genitori anziani, sono raddoppiate.

## UN NUOVO LIBRO DA DUE GRANDI DONNE CHEF

**Alice... e i nati per soffriggere** di Viviana Varese e Sandra Ciciriello (Gribaudo, 18 euro) raccoglie le ricette che la chef Viviana propone ad Alice Ristorante, presente a Eatily Milano Smeraldo, il centro più cool per quel che riguarda la gastronomia nella metropoli lombarda. Nello stesso volume, però, lo staff del locale insegna anche come portare in tavola piatti facili da realizzare ma, non per questo, meno invoglianti. Qualche esempio? La pizza napoletana frita, che solo a nominarla fa venire l'acquolina in bocca. Oppure i Rosemary's ceci, annegati in un delizioso brodo di calamari e rosmarino.

