

LA MIA CUCINA

Vegetariana

PER UNA VITA SANA SOSTENIBILE E PIENA DI GUSTO

Con
tante
ricette
vegan

Alimenti
per **CANI**
vegetariani
a pag. 9



IN FORMA per l'anno nuovo

Frittata **SAPORITA**

GRATIN d'inverno

Quiche di **CAVOLFIORE**